



# เกษียณแสนสุข การวางแผนการเงิน อย่างยั่งยืน

อาจารย์รัก ดร.อังจรา โยมสินธุ์  
คณะกรรมการพัฒนาสิ่งแวดล้อม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

# ชวนคิดชวนคุย

1 จุดเริ่มต้นในการเกษียณแสนสุข

2 นวัตกรรมเพื่อความยั่งยืนทางการเงิน

3 จัดการเงินดี Happy น่านอน

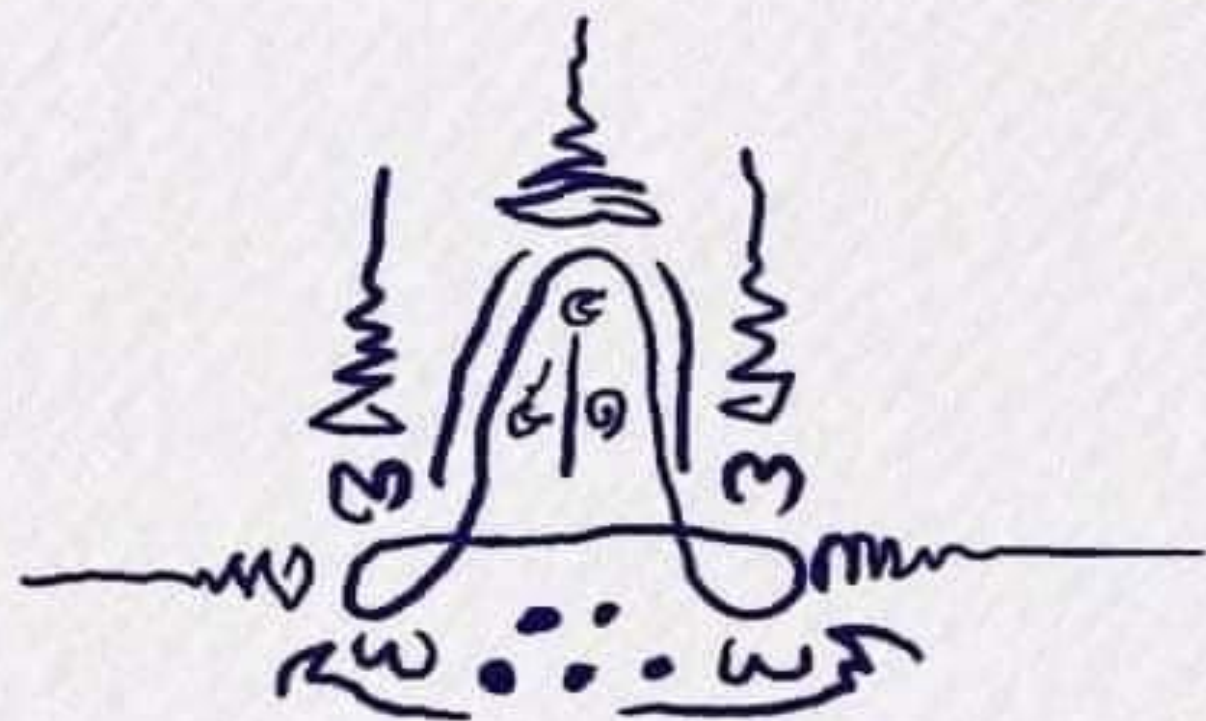


Photo : [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

# จุดเริ่มต้น ในการเกษียณแสนสุข



01



สิ่งใดใดในโลกล้วนใช้ตุงค์

๕๑๑ ๕๑๑



ไทยรัฐ  
นิวส์โชว์

**ชอบก็จัด..ประหยัดทำไม**

ใจที่ว่าพัง ยังไม่  
เจ็บเท่าตังค์ไม่มี

<https://th.theasianparent.com/>

**เงินเก็บ...เก็บไว้ในใจ**

เผาพลาญไวกว่า  
เคลอรั้ ก็เป็นเงิน  
ในบัญชีนี้แหละ

# “เกษียณแสนสุข”

แสนสบาย + แสนสุข + แสนอิสระ



## ภาพคุณปู่หวังเต๋อซุนบนรันเวย์ Beijing Fashion Week 2015



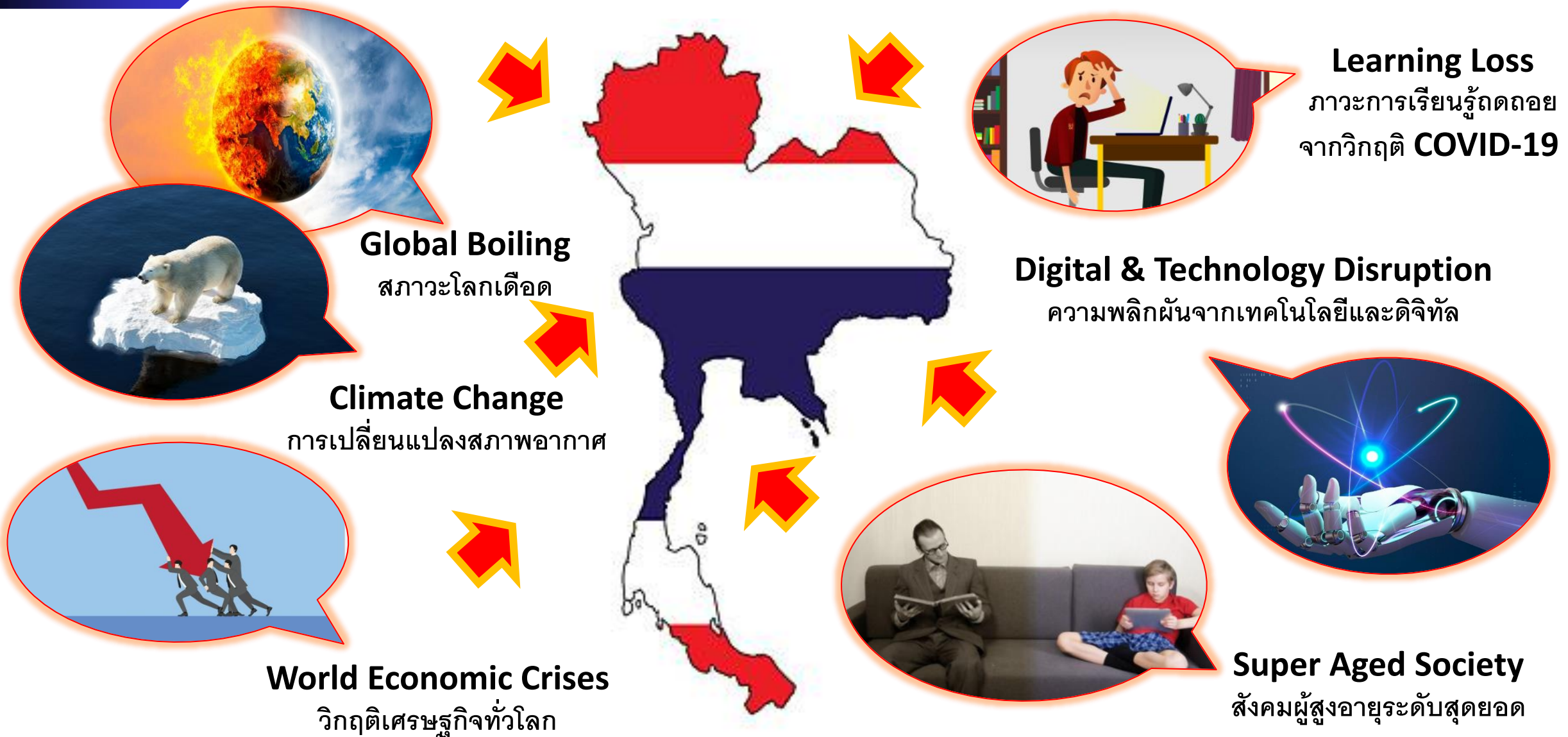
เริ่มเลย วันนี้ เดี่ยวนี้

รู้อะไรก็ไมู้ รู้แล้วทำทันที

อายุ 44 ปี ยังไม่สายที่จะเริ่มเรียนภาษาอังกฤษ  
อายุ 49 ปี ยังไม่สายที่จะเริ่มตั้งคณะละครใบ้  
อายุ 50 ปี ยังไม่สายที่จะเริ่มออกกำลังกาย  
อายุ 70 ปี ยังไม่สายที่จะเริ่มเพาะกาย

เพราะไม่มีคำว่า “สายเกินไป”

# ประเด็นท้าทาย









How to วางแผนปลดหนี้ ฉบับมนุษย์เงินเดือน ภายใน 2 ปี

มนุษย์  
เงินเดือน

# จำพวก



ปลดหนี้ **100** หลักล้าน

เป็นหนี้บัตรเครดิต  
**1,000,000 บาท**

เป็นหนี้นอกระบบ  
**100,000 บาท**

## ต้องมีสติ และมีการจัดการที่ดี

วางแผนการปลดหนี้  
อย่างเป็นระบบ

รัตนาภรณ์ ลีนะวัต | **39** ปี  
นักบัญชี และผู้ตรวจสอบบัญชี

## ลดรายจ่าย

รู้จักตัวเอง  
รู้จักศรัทธาทาง  
รู้จักห้ามใจ

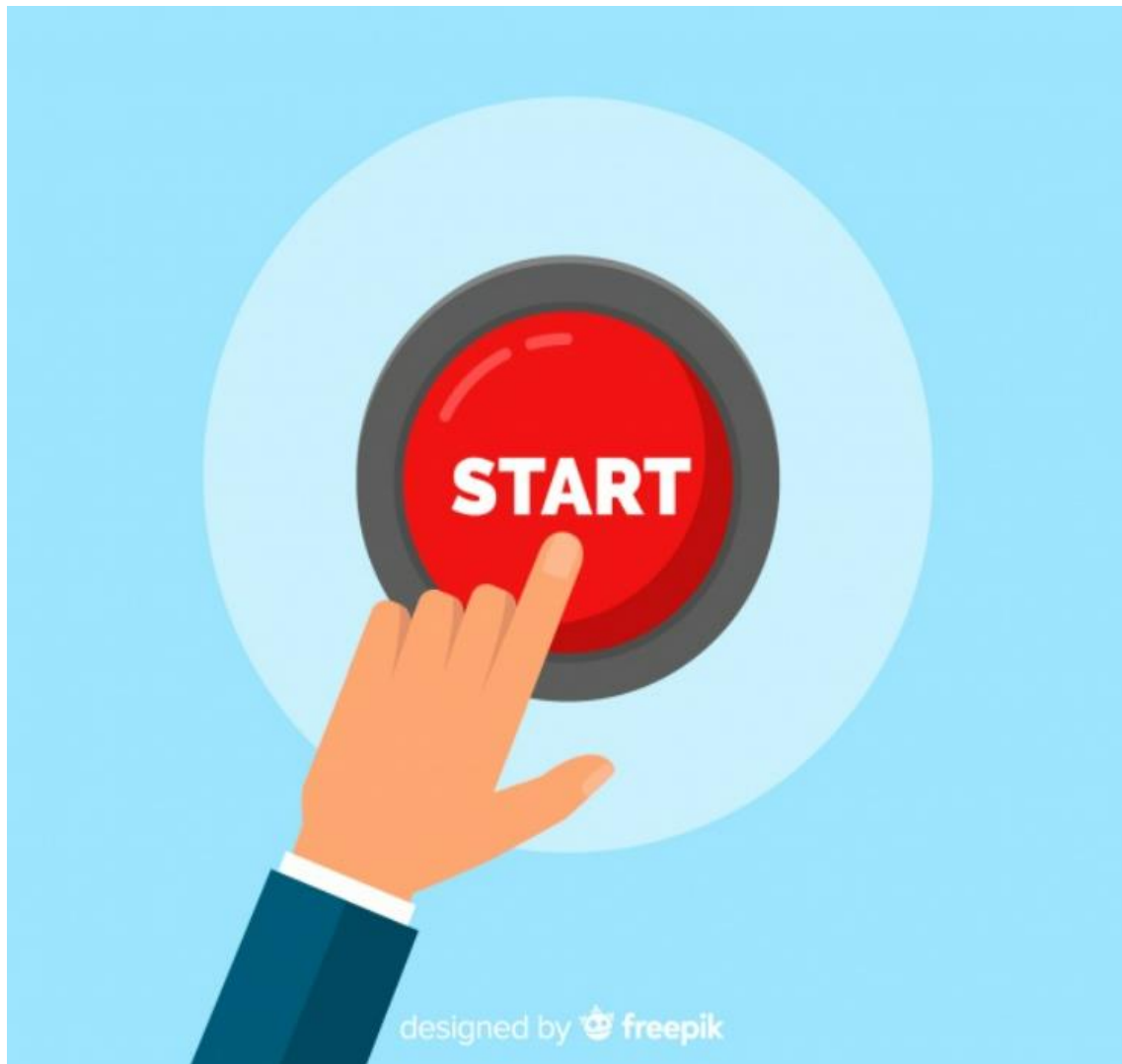


Photo: <https://www.freepik.com>

รู้อะไร ก็ไม่รู้  
รู้จักตัวเอง



22 ปี

38 ปี  
หรือ 456 เดือน

เกษียณอายุ

60 ปี

25 ปี  
หรือ 300 เดือน



85 ปี

**300 เดือนหลังเกษียณ**  
เตรียมเงินไว้ พอใช้หรือยัง

Photo: <https://www.freepik.com>



**เกษียณอายุ**



**22 ปี**

**60 ปี**

**85 ปี**

**กบข. / เงินบำนาญ  
กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ  
ประกันสังคม  
หุ้น เงินฝากสหกรณ์  
เงินเก็บ เงินออม เงินลงทุน**

Photo: <https://www.freepik.com>



รู้อะไร ก็ไม่สู้  
รู้จักตัวเอง

<b>รายได้</b> หาทางเพิ่มรายได้	<b>สินทรัพย์</b> ขายสินทรัพย์ไม่จำเป็น
<b>ค่าใช้จ่าย</b> ควบคุมค่าใช้จ่าย	<b>หนี้สิน</b> ไม่จำเป็น ไม่เป็นหนี้ ไม่ก่อหนี้เพิ่ม
<b>เงินเก็บ / เงินขาด</b>	<b>ความมั่งคั่งสุทธิ</b>

# ตรวจสอบสภาพทางการเงิน



# ตรวจสอบภาพทางการเงิน

## งบรายได้และค่าใช้จ่าย



รายได้หลัก



รายได้อื่นๆ



ค่าใช้จ่ายจำเป็น



ค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือย



ค่าใช้จ่ายอบายมุข

เงินสำรอง  
เงินออม เงินลงทุน

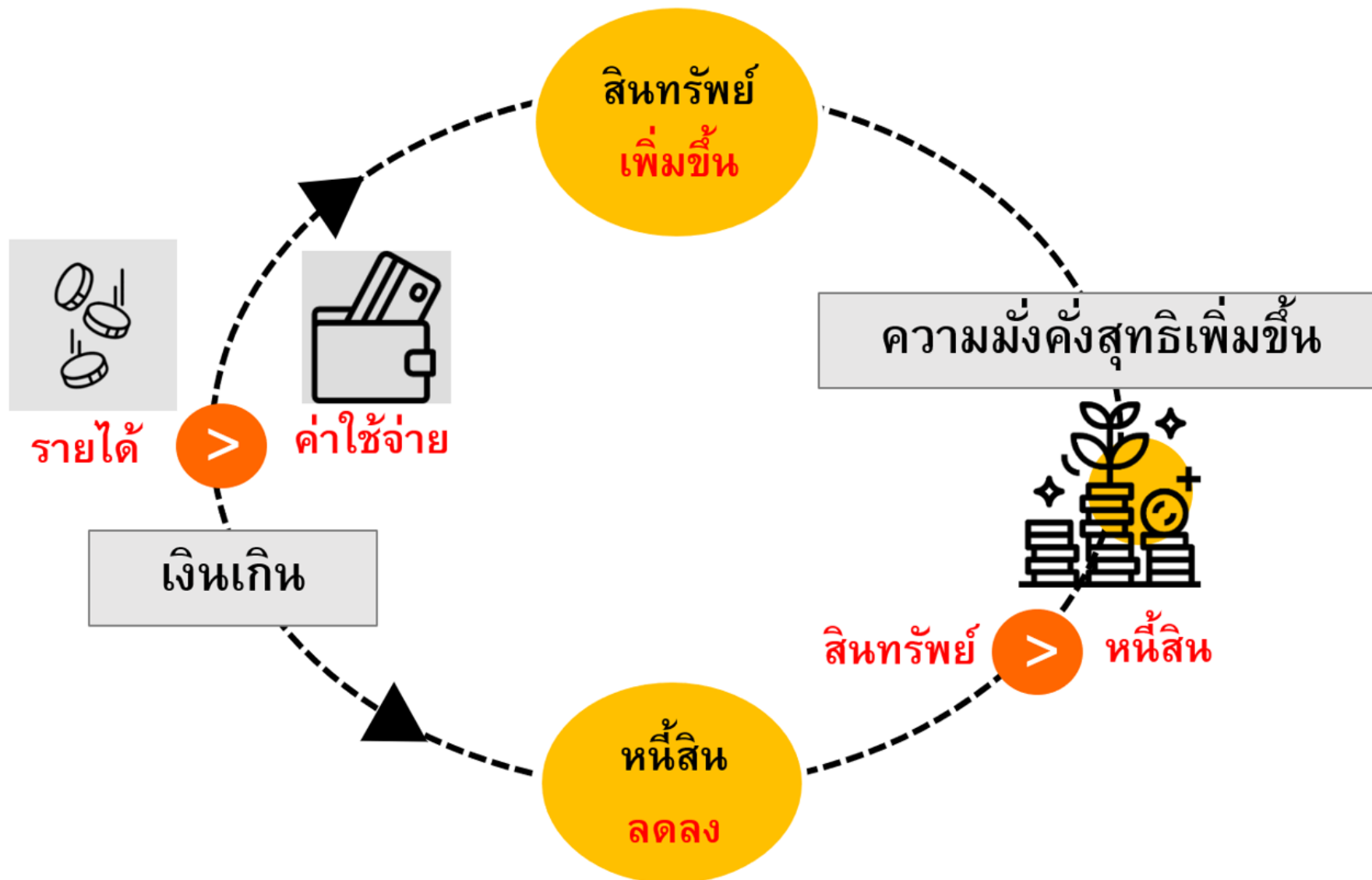


รายได้ - ค่าใช้จ่าย =  
เงินคงเหลือสุทธิ

ผ่อนหนี้**ไม่**เกิน

**40%** ของรายได้

# เงินเหลือใช้ กลายเป็นความมั่งคั่ง



# จดปุ๊บ รู้ปั๊บ เงินหายไปไหน





วันช่วยออก  
เจ้าหน้า  
นายต้นเต็น  
เย็นนึ่งเคี้ยว



ทำไม!! ต้องเข็ดทุกงวด

ไม่เข้าใจ...

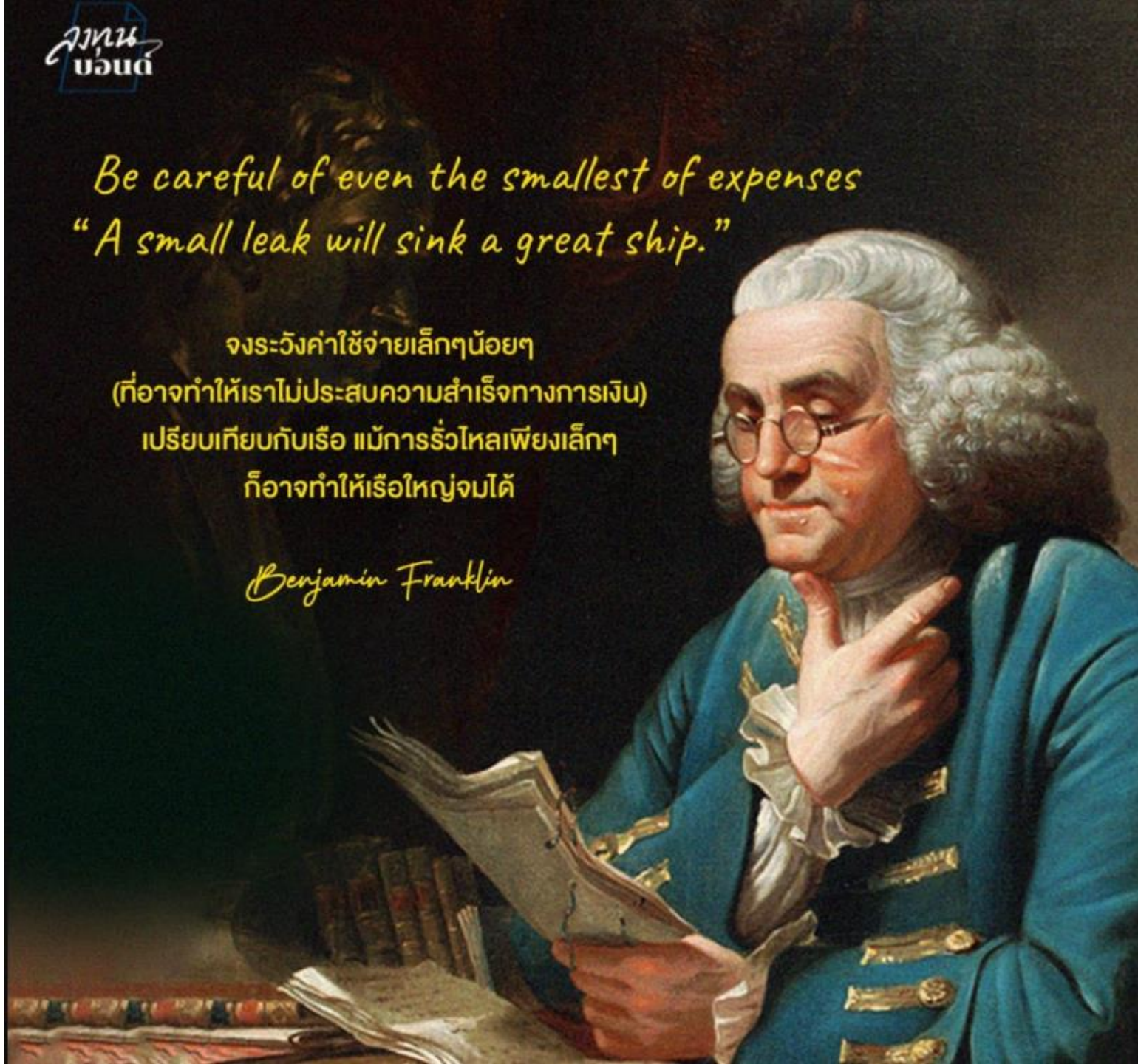
ฝึก ฝึกใจตัวเอง



*Be careful of even the smallest of expenses  
"A small leak will sink a great ship."*

จงระวังค่าใช้จ่ายเล็กๆน้อยๆ  
(ที่อาจทำให้เราไม่ประสบความสำเร็จทางการเงิน)  
เปรียบเทียบกับเรือ แม้การรั่วไหลเพียงเล็กน้อย  
ก็อาจทำให้เรือใหญ่จมได้

*Benjamin Franklin*





BANANA MONEY

**จจจ**

**จด เจอ จัดการ = เจริญ**

จดเลย !!! บัญชีแถมลิง

ออมเงิน 10% ก่อนใช้ ใส่แถมลิงไว้

การเงิน.... เรื่องกล้วยๆ

ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์



Atchara Yomsin



# “ผู้สูงวัย”

## เทรนด์ลูกค้ามาแรง!




ธุรกิจ ‘นวัตกรรมสูงวัย’ เติบโต  
แนวโน้มทะลุ 2 แสนล้าน



## ผลวิจัยการทำการตลาดกับผู้สูงวัย ที่นักการตลาดรุ่นใหม่ควรรู้

MARKETINGOOPS.COM



## ตลาดผู้สูงวัย ชุมทอง SME ไทย

## สินค้าและบริการตอบโจทย์ผู้สูงอายุ

อายุ 60 - 69 ปี	อายุ 70 - 80 ปี
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ อาหาร เครื่องดื่มสุขภาพ</li> <li>○ สินค้าดูแลร่างกาย และผิวพรรณ</li> <li>○ สินค้าแฟชั่น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ เฟอร์นิเจอร์ ของแต่งบ้าน</li> <li>○ เครื่องมือ อุปกรณ์แพทย์</li> <li>○ ธุรกิจดูแลผู้สูงอายุ</li> </ul>












## โลกใบใหม่ เพื่อนใหม่ ของลุงชวน ป้ารี



## ป้ารีชวนทำ สปาบ้านทุ่ง



## ส่งเทรนด์อาชีพผู้สูงวัย

### “เกษียณแต่ยังมีไฟ ก็ทำงานได้”

ห้างค้าปลีก	โครงการ	รับสมัครผู้มีอายุ	รูปแบบงาน
เซ็นทรัล	ขยายอายุเกษียณ	อายุ 55 ปีขึ้นไป	ต่อสัญญาปีต่อปี
โลตัส	60 ยังแจ๋ว	อายุ 60 ปีขึ้นไป	ค่าตอบแทนรายชั่วโมง
บิ๊กซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์	พี่ใหญ่ไฟแรง	อายุ 60 ปีขึ้นไป	ทำงานเป็นกะ
โฮมโปร	Young Smart	อายุ 60 ปีขึ้นไป	พาร์ทไทม์
อิกิยา	-	อายุ 55 - 60 ปี	ประจำและพาร์ทไทม์





## ทำสติกเกอร์ไลน์ขาย

วาดสติกเกอร์บนแอปต่าง ๆ แล้วลงขาย  
ถ้าทำแล้วติดตลาดขึ้นมา  
อาจสร้างรายได้มหาศาล



## อัดคลิปลง YouTube

ถ้าคนกดดูวิดีโอคุณเยอะ โฆษณาที่จะเข้ามา  
ยิ่งถ้าคลิปมีชาวต่างชาติเข้ามาดู และมีโฆษณา  
จากต่างประเทศ คุณจะได้เงินสูงขึ้นอีกหลายเท่า



## แตงนียายออนไลน์

หาเงินโดยการติดเหรียญหรือราคาเข้าชมนียาย  
และถ้านียายคุณติดเทรนด์  
ก็อาจจะได้ทำหนังสือ หรือ E-book



× **สยาม ออาชีพ**

### เขียนบทความออนไลน์

- ▶ หาเงินออนไลน์
- ▶ แบบไม่ต้องลงทุน
- ▶ สร้างรายได้เสริม

**2021**



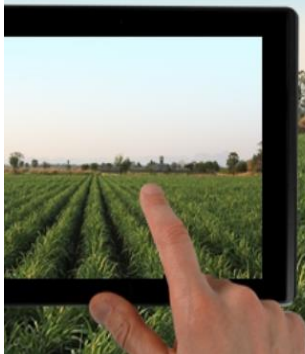
### ขายภาพถ่ายจาก Smartphone

ไม่ต้องมี DSLR ก็ถ่ายภาพสวยได้จนเรื่อง



# SMART FARM เกษตรอัจฉริยะ

## ทางเลือกเกษตรกรยุคใหม่



## 31 แอปพลิเคชันตัวอย่าง “Smart Farming”







**DIP-SME ACADEMY**

**SET**  
The Stock Exchange of Thailand

**SPACE**  
BY ENGLISHKORIN BUSINESS SCHOOL

ฟรีทุกคอร์ส !

✓ **ความรู้การทำธุรกิจ สำหรับผู้ประกอบการ**

---

✓ **ได้รับการสนับสนุน ธุรกิจจากกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม**

✓ **ความรู้ด้านการเงิน และการลงทุนแน่นๆ จาก SET**

✓ **ความรู้ธุรกิจ การตลาด ทักษะการทำงาน คณะพาณิชย์ศาสตร์ และการบัญชี จุฬาฯ**

---

✓ **สอน excel ตั้งแต่ เริ่มต้นจนโปร**

## เรียนรู้เรื่องตลาดออนไลน์ และเทคนิคพัฒนาเว็บไซต์

เปิดโลกธุรกิจออนไลน์ กับหลากหลายเทคนิคจากเวิร์คช็อป

สร้างตัวตนให้กับ  
ธุรกิจด้วย  
Brand Story

เทคนิคทำ  
Content  
Marketing

LIVE  
แบบมืออาชีพ  
ใน Fan Page

ถ่ายรูปสินค้า  
เพื่อประกอบใน  
เนื้อหาออนไลน์

บสย. ช่วยสานฝันการเติบโตของธุรกิจ

โดย คุณรุ่งชัย เกรษฐิติ ผู้จัดการอาวุโส  
สำนักงานสาขาอุบลราชธานี บสย.

**SOCIAL  
MEDIA  
ADS**

“

เงินที่หามาได้  
ไม่มีค่าเท่าเงินที่รักษาไว้ได้

”

Cr. เพจอัชชาพารวย



# นวัตกรรมเพื่อ ความยั่งยืนทางการเงิน



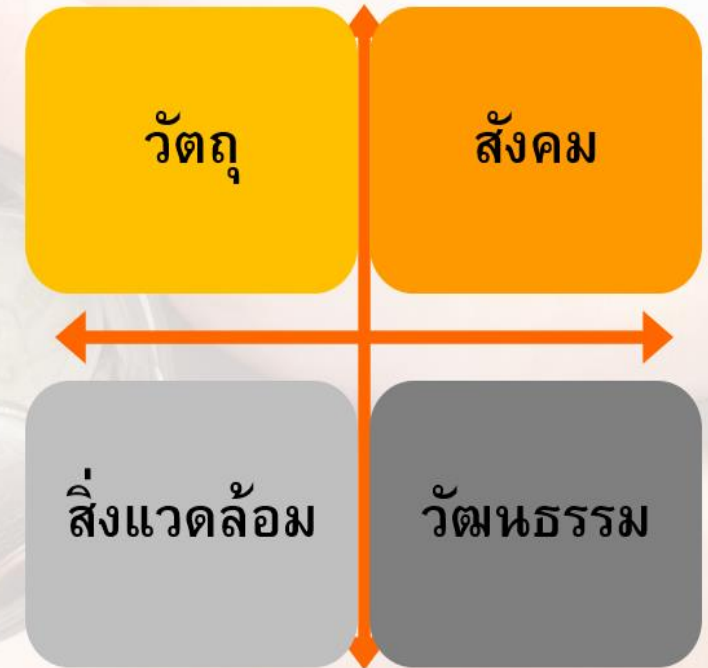
02

## 2 – 3 – 4 หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง

ความรู้



คุณธรรม



**2** เงื่อนไขพื้นฐาน



**3** หลักการ  
วางแผนและตัดสินใจ



**4** เป้าหมายเพื่อความสมดุล  
และพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง

# “พอเพียง” ได้ทุกกิจกรรมในชีวิต



- ✓ ล้างหน้า แปรงฟัน อาบน้ำ
- ✓ ทานอาหาร เลือกเสื้อผ้า
- ✓ เรียนหนังสือ ทำงาน
- ✓ ออกกำลังกาย เล่นกีฬา พักผ่อน
- ✓ ใช้โทรศัพท์มือถือ
- ✓ เล่นโซเชียลเน็ตเวิร์ก เล่นเกม ดูซีรีส์
- ✓ ช้อปปิ้งออนไลน์ สั่งอาหารเดลิเวอรี่
- ✓ ซื้อรถ ซื้อบ้าน ซื้อสินทรัพย์
- ✓ ลงทุนในกองทุนรวม หุ้น คริปโต
- ✓ ซ่อมบ้าน เปลี่ยนงาน เที่ยวรอบโลก



ฝึกตั้งคำถาม  
ถามตัวเอง

Need  
Want

# การซื้อโทรศัพท์มือถือ ตามหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง ๒-๒-๔

## ความรู้

### รู้จักตัวเอง

รู้ว่าตัวเองมีงบประมาณเพื่อซื้อ  
โทรศัพท์เครื่องใหม่ที่บาท ?  
รู้ว่าจะต้องใช้งานด้านใดบ้าง  
และต้องการฟังก์ชันอะไรบ้าง ?

### รู้จักเครื่องใหม่

ต้องมีความรู้เกี่ยวกับโทรศัพท์ที่จะซื้อ  
ไม่ว่าจะเป็นราคา รุ่น ยี่ห้อ คุณสมบัติ สเปค  
เครือข่าย เงื่อนไข และรายละเอียดอื่นๆ  
ที่เกี่ยวข้องกับโทรศัพท์

## คุณธรรม

### ด้านการออมเงิน

อดออม ประหยัด มัธยัสถ์  
ไม่เบียดเบียนเงินตนเองและผู้อื่น

### ด้านการซื้อ

ค้นหาข้อมูลเปรียบเทียบ  
ขยันดูรีวิว พิจารณาอย่างรอบคอบ  
ไม่ซื้อเครื่องที่หนีภาษีหรือละเมิดลิขสิทธิ์  
รวมถึงแอปพลิเคชันต้องถูกลิขสิทธิ์ด้วย





# การซื้อโทรศัพท์มือถือ

## ตามหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง ๑-๒-๓



### พอประมาณ

เลือกซื้อโทรศัพท์ที่ราคาพอเหมาะกับงบประมาณที่มี  
เลือกซื้อโทรศัพท์รุ่นที่มีฟังก์ชันเหมาะสมกับการใช้งาน  
เลือกเครือข่าย แอปพลิเคชัน การบริการหลังการขาย  
ให้เหมาะสมกับพฤติกรรมการใช้งาน

### มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

ออมเงินสำหรับซื้อโทรศัพท์ใหม่ ไม่ใช่เงินในธนาคาร  
มีเงินจ่ายค่าบริการรายเดือน ค่าซ่อมบำรุง  
มีเงินสำรองเผื่อฉุกเฉินและไม่เดือดร้อน  
ศึกษาการใช้งาน เงื่อนไขการรับประกัน

### มีเหตุผล

ซื้อโทรศัพท์ใหม่เพราะเครื่องเก่ามีปัญหา ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการทำงาน  
ซื้อโทรศัพท์ใหม่เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการเรียน หรือการทำงาน

### วัตถุ

ไม่เป็นทาสวัตถุนิยม  
ไม่ใช่จ่ายเกินตัว  
ซื้อของอย่างพอเหมาะพอดี  
มีเงินเก็บออม

### สังคม

ไม่ทำให้ใครเดือดร้อน  
จากการไม่เบียดเบียน  
“เงินในธนาคาร”  
ทั้งของตนเองหรือผู้อื่น

### วัฒนธรรม

เกิดวัฒนธรรมการประหยัด มัธยัสถ์  
ออมก่อนซื้อ วิถีชีวิตไม่ฟุ้งเฟ้อ  
เกิดวัฒนธรรมที่ไม่ซื้อ  
ของหนีภาษีหรือละเมิดลิขสิทธิ์

### สิ่งแวดล้อม

ช่วยลดขยะเทคโนโลยีจากการ  
ใช้คุ้ม ใช้นาน ใช้อย่างถนอมรักษา  
เพราะรู้คุณค่าของเงิน



รู้อะไร	ก็ไม่ใช่	รู้จักตัวเอง	
รู้อะไร	ก็ไม่ใช่	รู้จักพอ	
รู้อะไร	ก็ไม่ใช่	รู้แล้ว ททท.	“ทำทันที”
รู้อะไร	ก็ไม่ใช่	รู้แล้ว ทตท.	“ทำต่อเนื่อง”

Cr. เพจอัจฉราพารวย

# การจัดการเงินดี **Happy**แน่นอน



03

**ความรู้ คือ อำนาจ  
ติดตามทางการเงิน  
Financial Wisdom**





“การมีเงินล้าน ไม่ยาก  
ขอแค่เราพยายาม  
มีวินัยในการใช้เงิน  
พี่ทำได้ ทุกคนก็ทำได้”

เทคนิคเงินเดือนหมื่นกว่า  
ก็มีเงินล้านได้!

โดย พี่หนู ปารีชาติ

แม่บ้านประจำตลาดหลักทรัพย์ฯ



Facebook  
คุณแม่บ้านเงินล้าน ตอนที่สอง | #เกรียนพาร...



YouTube  
เป็นไปไม่ได้แค่ไหนที่คนธรรมดาจะมีเงิน...



ไทยรัฐออนไลน์  
“ไม่ว่าใครก็มีเงินล้านได้ ถ้ามีวินัยมากพอ” ปารีชาติ...



YouTube  
เฝ้าแบบหาทางสร้างเงินล้าน! ของแม่บ้าน...



ไทยรัฐออนไลน์  
ไม่ว่าใครก็มีเงินล้านได้ ถ้า...



YouTube  
Checklist ลงทุนสร้างเงิน 5 ล้าน...



ไทยรัฐออนไลน์  
News and Events...



Facebook  
มิกเกรียน - ส่องชีวิต แม่บ้าน...



www.openuph.com  
แม่บ้านเงินล้าน! พี่หนู ปารีชาติ กับเท...



Facebook  
aomMONEY - "การมีเงินลั...



www.thairath.co.th  
พี่หนู ปารีชาติ พงษ์คำ... แม่...



Facebook  
พายุกับ "แม่บ้านเงินล้าน" ปารีชาติ พงษ์คำ...



Siam Blockchain  
เปิดเทคนิคการลงทุนของ "ปารีชาติ พง...



ไทยรัฐออนไลน์  
ไม่ว่าใครก็มีเงินล้านได้ ถ้ามีวินัยมากพอ...



ไทยรัฐออนไลน์  
แม่บ้านเงินล้าน เงินเดือนหมื่นนิด เกิน...



Blockdit  
Dime! พี่หนู แม่บ้านมีเงินล้าน



TikTok  
แม่บ้าน #เงินล้านแรก #เงิ...



YouTube  
เป็นไปไม่ได้แค่ไหนที่คนธรรมดาจะมีเงินล้าน? | การ...



# วัยไหนก็ลงทุนได้

## อายุน้อย

รับความเสี่ยงได้สูง  
เหลือเวลาลงทุนอีกนาน

เงินลงทุนจำกัด  
ทางเลือกส่วนใหญ่มักใช้กองทุนรวม

มีเวลาไม่มาก  
ต้องทำงาน ดูแลครอบครัว

- กองทุนหุ้น 40% - 70%
- กองทุนตราสารหนี้ 30% - 60%  
(% ของพอร์ตลงทุน)

VS

## อายุมาก

รับความเสี่ยงได้ต่ำ  
เหลือเวลาลงทุนไม่นาน

เงินลงทุนเยอะ  
ทางเลือกลงทุนหลากหลายขึ้น

มีเวลามากขึ้น  
การเงินอยู่ตัว อยู่บ้านมากขึ้น

- หุ้น/กองทุนหุ้น 15%- 40%
- หุ้นกู้/กองทุนตราสารหนี้ 60%- 85%  
(% ของพอร์ตลงทุน)

ความเสี่ยงที่รับได้

เงินลงทุน

ติดตามการลงทุน

พอร์ตลงทุนที่เหมาะสม

# ① อัตราดอกเบี้ยเงินฝากเปลี่ยนไป



Get Wealth Soon



# High Risk

# High Expected Return



**สลากออมทรัพย์ 2 ปี**  
ฝากแบงก์ไหน  
ลุ้นรางวัลใหญ่ง่ายสุด

**WWW.KAPOOK.COM**

# พันธบัตรรัฐบาล



กระทรวงการคลัง  
Ministry of Finance



## พันธบัตรออมทรัพย์บวอลเล็ต สบม. ของกระทรวงการคลัง ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ครั้งที่ 2

บวอลเล็ต สบม. ผ่านแอปฯ เป๋าตัง (วงเงิน 10,000 ลบ.)

อัตราดอกเบี้ย

**3.40%** สูงสุด ต่อปี

- รุ่นอายุ 5 ปี (SB298A) อัตราดอกเบี้ยแบบคงที่ 3.00% ต่อปี
- รุ่นอายุ 10 ปี (SB348A) อัตราดอกเบี้ยแบบคงที่ 3.40% ต่อปี
- จ่ายดอกเบี้ยทุก 3 เดือน
- ลงทุนเริ่มต้น 100 บาท สูงสุด 50 ล้านบาท



ลงทะเบียนตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป | เปิดจำหน่าย : 13-30 สิงหาคม 2567

## พันธบัตรออมทรัพย์ของกระทรวงการคลัง (วงเงิน 30,000 ล้านบาท)

สำหรับประชาชนทั่วไป (วงเงิน 25,000 ลบ.)

รุ่นอายุ 5 ปี (SB298B)

อัตราดอกเบี้ยแบบคงที่ **3.00%** ต่อปี

รุ่นอายุ 10 ปี (SB348B)

อัตราดอกเบี้ยแบบคงที่ **3.40%** ต่อปี

เปิดจำหน่าย 19-21 ส.ค. 67 ลงทุนเริ่มต้น 1,000 บาท ไม่จำกัดวงเงินซื้อสูงสุด จัดสรรแบบ Small Lot First  
(การทยอยจัดสรรพันธบัตรเป็นรอบๆ เว้นจนครบผู้ลงทุนทุกราย)



# หุ้นกู้ภาคเอกชน

## หุ้นกู้ CP ALL ชุดใหม่ เสนอขาย 19-21 ส.ค. 2567 น่าสนใจอย่างไร?



หุ้นกู้ CP ALL จำนวน 4 ชุด อัตราดอกเบี้ย 3.05 – 3.75% ต่อปี

**ชุดที่ 1** อายุ **4 ปี 4 วัน**  
อัตราดอกเบี้ย **3.05%** ต่อปี

**ชุดที่ 2** อายุ **5 ปี**  
อัตราดอกเบี้ย **3.20%** ต่อปี

**ชุดที่ 3** อายุ **8 ปี**  
อัตราดอกเบี้ย **3.55%** ต่อปี

**ชุดที่ 4** อายุ **10 ปี**  
อัตราดอกเบี้ย **3.75%** ต่อปี

ชำระดอกเบี้ยทุกๆ 6 เดือน ตลอดอายุหุ้นกู้ เครดิตเรตติ้ง “AA-” แนวโน้ม “คงที่” โดย ทริสเรตติ้ง เมื่อวันที่ 5 กรกฎาคม 2567

เปิดจองซื้อและขอรับหนังสือชี้ชวน ระหว่างวันที่ 19 – 21 สิงหาคม 2567



# หุ้นภาคเอกชน



**SCG**  
บริษัทปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน)

เปิดจองซื้อหุ้นบริษัทปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน)  
ครั้งที่ 1/2567 ครบกำหนดไถ่ถอน ปี พ.ศ. 2571

อันดับความน่าเชื่อถือของหุ้นกู้ **"A(tha)/Stable outlook"**  
โดย บริษัท ฝัฟซ เรทติ้งส์ (ประเทศไทย) จำกัด เมื่อวันที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566

อายุ **4 ปี** อัตราดอกเบี้ย **3.40% ต่อปี**

จ่ายดอกเบี้ยทุก 3 เดือน

เสนอขายต่อผู้ลงทุนประชาชนทั่วไป



บริษัทหลักทรัพย์ เมย์แบงก์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

คาดว่าจะ  
ข้อมูล ณ 2 ส.ค. 2567

ระดับความเสี่ยง 5



เสนอขาย : **ผู้ลงทุนทั่วไป**  
ระยะเวลาการจองซื้อ : วันที่ 27, 30 กันยายน และ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2567  
จองซื้อ : **ขั้นต่ำ 100,000 บาท ทวีคูณ 100,000 บาท**

**หุ้นกู้บริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน)**  
ชนิดระบุชื่อผู้ถือ ประเภทไม่ด้อยสิทธิ ไม่มีประกัน และมีผู้แทนผู้ถือหุ้นกู้ ครั้งที่ 2/2567

อันดับความน่าเชื่อถือของผู้ออกหุ้นกู้ BBB-/Stable Outlook  
และอันดับความน่าเชื่อถือของหุ้นกู้ BBB-  
โดย TRIS เมื่อวันที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ.2567

**BBB-**

**วันที่ออกหุ้นกู้ 2 ตุลาคม พ.ศ. 2567**

ชุดที่ 1 : **SENA274A**

หุ้นกู้ชำระเงินต้นคืนครั้งเดียวทั้งหมดในวันที่ครบกำหนดไถ่ถอนหุ้นกู้ในวันที่

**2 เมษายน พ.ศ. 2570**  
**อายุ 2 ปี 6 เดือน**

นับจากวันออกหุ้นกู้  
หุ้นกู้ชำระดอกเบี้ยในอัตราต่อปีคงที่ทุกๆ 3 เดือนตลอดอายุหุ้นกู้ ของแต่ละชุดดังนี้

**[5.60-5.80]%**





# แผน 5 เหตุผล!!



ใคร ๆ ก็ลงทุนใน กองทุนรวม



21 DAY CHALLENGE

ลงทุน Smart+ กองทุนรวม

- 1 มีผู้เชี่ยวชาญดูแลพอร์ตการลงทุน
- 2 ทางเลือกลงทุนหลากหลาย ตอบโจทย์ทุกวัตถุประสงค์
- 3 กระจายความเสี่ยงในการลงทุน
- 4 ใช้เงินลงทุนน้อย หลักร้อย ก็ลงทุนได้
- 5 ได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษี



# เลือก กองทุนให้เหมาะกับ ระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้



21 DAY CHALLENGE

ลงทุน Smart+ กองทุนรวม







ธุรกิจแปรรูปสินค้าทางการเกษตร

เนื้อสัตว์ CP, GFPT, TFG



# หุ้ ในข้าวกะเพราไก่ไข่ดาว

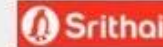
เนื้อไก่ และไข่ดาว

CPF | GFPT | TFG

กะเพรา พริก กระเทียม

RBF

จาน ช้อน



“น้ำตาล”

BRR น้ำตาลบุรีรัมย์, KBS น้ำตาลนครบุรี,  
KSL น้ำตาลขอนแก่น และ KTIS เกษตรไทย  
อินเตอร์เนชั่นแนล ซูการ์

“ซอสปรุงรส”

SAUCE (ภูเขาทอง) NRF (พ่องวิญ)



น้ำตาลและซอสปรุงรส

BRR | KBS | KSL | KTIS |  
NRF | RBF | SAUCE | XO



น้ำมันพืช

UVAN | CPI |  
TVO | AIE | LST



ข้าว

KASET | PRG

RBF ธุรกิจแปรรูปผักสด



KASET ข้าวตราเกษตร



PRG ข้าวมาบุญครอง



CPI น้ำมันพืชตราลีลา, TVO น้ำมันพืชตราอุ้ม,  
AIE น้ำมันพืชพาโมลา, UVAN ของกลุ่มยูนิวาณิช  
น้ำมันปาล์ม และ LST ของน้ำมันพืชตราหยก

Disclaimer : ข้อมูลนี้อ้างอิงกับ Lifestyle / Trend เพื่อใช้ให้เจ้าของธุรกิจทราบถึงแนวโน้มของ SET โดย SET ไม่รับรองความถูกต้องของข้อมูล  
และไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายใดๆ และให้ข้อมูลนี้เป็นความลับทางธุรกิจจากการวิจัยข้อมูล

#investHow



“ความเสี่ยง”

เกิดจากความ “ไม่รู้” ในสิ่งที่คุณทำ

- Warren Buffett -



# WealthMagik

## ยืนยันเรื่องการลงทุน

รู้จักบริการของเรา [คลิกที่นี่](#)

เริ่มต้นใช้งาน **ฟรี**





ความไม่รู้ คือ ความเสี่ยง

www.setinvestnow.com



ผลิตภัณฑ์ลงทุน

บริการและเครื่องมือ

กิจกรรมและโครงการ

เปิดบัญชีเริ่มลงทุน

ค้นหา



ล็อกอิน  
เข้าสู่ระบบ

SETinvestnow

ตอบทุกโจทย์การลงทุน  
Find Your Investment Solutions



เริ่มต้นลงทุนหุ้น

วางแผนตามเป้าหมาย

มือใหม่เริ่มลงทุน



วางแผนการเงิน



วางแผนการเงิน



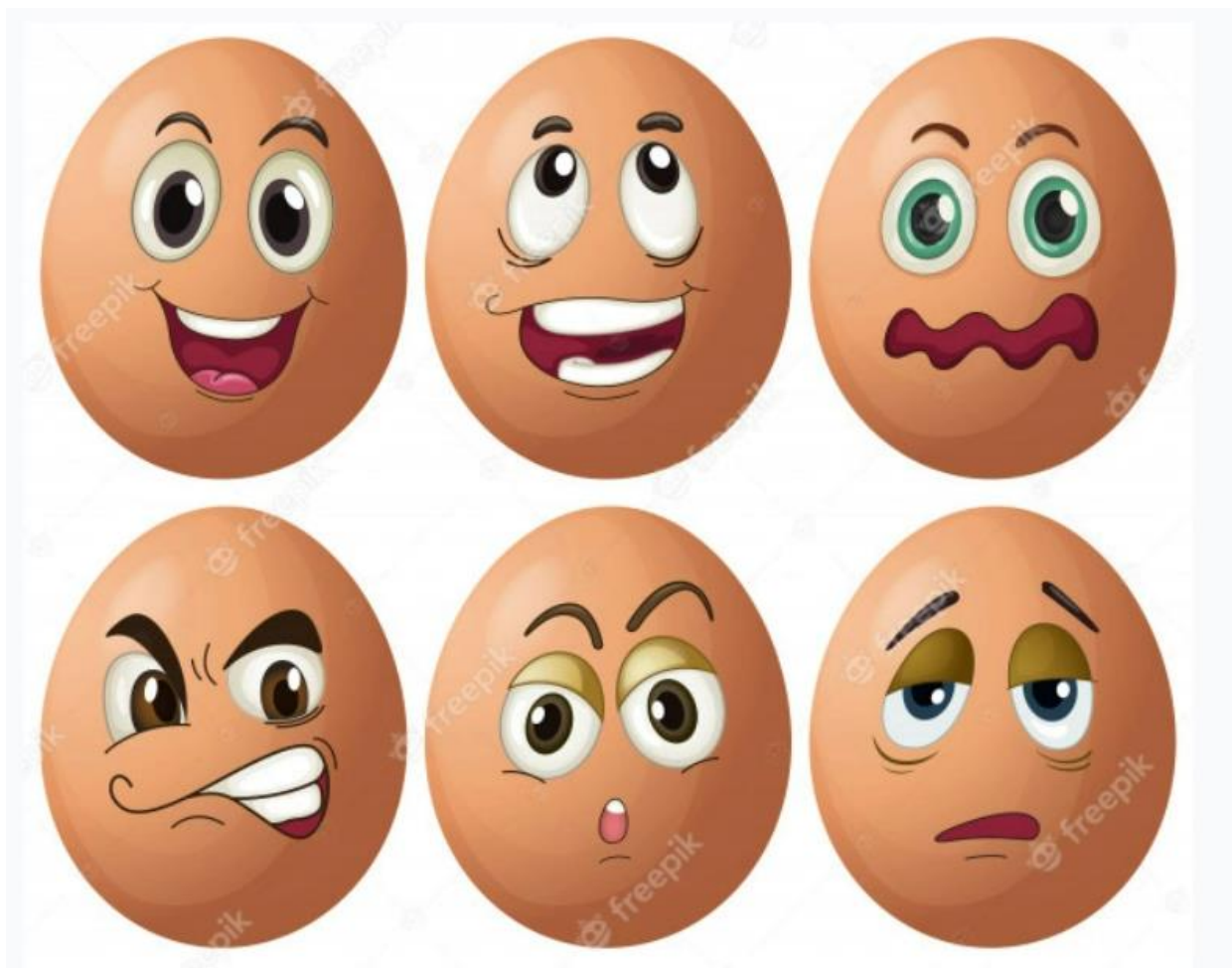


21 Day Challenge  
ลงทุน Smart Start กองทุนรวม



21 Day Challenge  
เทรด หุ่น เปิ่น





ที่มา : [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

## อย่าใส่ไข่ในตะกร้าใบเดียว Diversification



# ความโลภ คือ หายนะทางการเงิน





# ชาวเกษียณไปดรอว์



มุกชักชวนเข้าสัมมนาการลงทุนใน  
สกุลเงินดิจิทัลที่การันตีผลตอบแทนสูง  
อาจโดนหลอกจนหมดตัวได้นะครับ



หากมีข้อสงสัย สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ก.ล.ต. 1207  
หรือศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย 1213

# อย่าจ่าย อย่าโอน ถ้าโดนชวนแบบนี้

ลงทุน 100  
แล้วจะได้เป็น  
1,000,000

ท่านคนนั้น  
ผู้ใหญ่คนนี้  
เป็นหัวหน้าสาย  
ได้เงินชัวร์!


เงินจะออก  
ก็ขอเลื่อน

บอกว่าติดอยู่ที่หน่วยงาน  
เช่น แบงก์ชาติ ราชการ  
หน่วยงานที่เมืองนอก

รอ รอ รอ

สุดท้าย เงินก็หายไป  
ติดต่อใครก็ไม่ได้



 **คำเตือน** ถ้าเจอการลงทุนผลตอบแทนสูงเกินจริง  
ให้สงสัยไว้ก่อนว่าเป็นเรื่องหลอกลวง โทร. สอบถามหรือแจ้งเบาะแส  
ได้ที่กระทรวงการคลัง โทร. 1359 หรือ ศคช. โทร. 1213



**ฝากเงิน ออมเงิน**  
By แม่แก้ว

ฝาก 1,000 บาท  
รับคืน 1,930 บาท

ระยะเวลาฝาก 1 เดือน  
รับคืนทั้งเงินต้นและดอกเบี้ย  
สนใจฝากเงินก็มาเจอกัน:

**ทำโรสุทริต่อเดือน 930 บาท**  
อยากฝากทั่ว วงละ 1,000 บาท

✓ โอนจริง โอนไว 100 % ✓ เครดิตแน่น ๆ

ระยะฝาก 1 เดือน ๖ บ้าน

มีเรทให้เลือกฝากดังนี้

ฝาก 1,000 บาท  
รับคืน 1,930 บาท ทำโรสุทริ 930 บาท

ฝาก 3,000 บาท  
รับคืน 5,750 บาท ทำโรสุทริ 2,750 บาท

ฝาก 5,000 บาท  
รับคืน 8,500 บาท ทำโรสุทริ 3,500 บาท

ครบกำหนดระยะ: 1 เดือน  
รับคืนทั้งเงินต้นทั้งดอกเบี้ยทั้งหมด

เหมือนฝากธนาคารแต่ดอกเบี้ยสูงกว่า สนใจฝาก

**สูญเงินกว่า 6 ล้าน!**  
**แม่ค้าชลบุรี**  
**ถูกหลอกเล่นแชร์ลูกโซ่**

นิว 18 ช่องข่าวและสารคดี

www.newtv.co.th

f : newtv18

new 18

ฝึกตั้งคำถาม  
ถามตัวเอง





# สูงวัยแบบสดใส

## ต้องเตรียมเงินเท่าไร?

กรุงเทพธุรกิจ

ถึงได้อยู่ 'บ้านพักคนชรา '



สถานที่	ค่าใช้จ่าย*			เงื่อนไข
	รายเดือน (บาท)	รายปี (บาท)	อยู่นาน 10 ปี (บาท)	
บ้านบางแค	1,500	18,000	180,000	อายุ 60 ปีขึ้นไป สมใจและจองคิวล่วงหน้า
บ้านเอ็นจิต	10,000	120,000	1,200,000	ดูแลทั้งผู้สูงอายุ ผู้ป่วยระยะพักฟื้น อัมพฤกษ์ อัมพาต
คุณตาคณยาย เนอร์สซิงโฮม	16,000	192,000	1,920,000	ไม่เป็นโรคติดต่อ ต้องมีญาติหรือบุคคลดูแลค่าใช้จ่ายระหว่างพัก
แสนสิริ โฮมแคร์	16,000	192,000	1,920,000	ผู้ป่วยที่มีการดูแลห่มหะ เจาะคอให้อาหารทางสายยาง มีค่าบริการเพิ่ม
เอลเดอร์สคลับ เนอร์สซิงโฮม	16,000	192,000	1,920,000	ต้องชำระค่าบริการ 1 เดือน มิดจ่า 1 เดือน
บ้านริกสา	19,990	238,800	2,388,000	มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม กรณีต้องการการดูแลเป็นพิเศษ
เทาจีโอ โฮม	20,000	240,000	2,400,000	ผู้ป่วยพักฟื้นหรือผู้ป่วยติดเตียง มีอัตราค่าบริการต่างออกไป
ดิษฐ์ราเนอสซิงโฮม	28,000	336,000	3,360,000	คิดค่าบริการเพิ่มเมื่อต้องการบริการอื่นๆ เสริม
จิณณ์ เวลบีอิง แคน์ดี้	33,000	396,000	3,960,000	ราคาพิเศษสำหรับผู้เช่าระยะยาวขั้นต่ำ 1 ปี

\*ค่าใช้จ่ายเริ่มต้น

ข้อมูล ณ วันที่ 5 พ.ย. 63

ทางเลือก

สำหรับผู้เกษียณยุคใหม่





# สวนคนเฒ่า

โดย มูลกาเกษมไทย

ชีวิตอิสระ มีคุณภาพ พึ่งพาตัวเอง

สวนคนเฒ่าเป็นโครงการนำร่องของ 6 ชั้น 8 อาคาร  
ซึ่งได้รับมอบหมายให้ดูแลโดยมูลนิธิสวนคนเฒ่า  
ไม่เพียงแต่เป็นที่พักอาศัยที่ปลอดภัยและสะดวกสบาย  
สำหรับผู้สูงอายุเท่านั้น



• ศูนย์รวมกิจกรรม • มีห้อง • มีศูนย์รวมกิจกรรม • มีศูนย์รวมกิจกรรม







Jin Wellbeing County (จิ้นเวลบีอิง เคาน์ตี้) เมืองแนวคิดใหม่เพื่อวัยเกษียณ



# “Reverse Mortgage”

## สินเชื่อวัยเกษียณของคนมีบ้าน



“Reverse Mortgage” คือ สินเชื่อที่นำที่อยู่อาศัยไปจดจำนองกับธนาคาร แล้วธนาคารทยอยจ่ายเงินงวดให้ผู้กู้ทุกเดือน โดยผู้กู้ยังเป็นเจ้าของกรรมสิทธิ์บ้านหลังนั้นและสามารถอาศัยอยู่ได้จนกระทั่งเสียชีวิต

### ผู้สูงอายุที่กู้ยืม

- อายุ 60 - 80 ปี
- กู้ร่วมกับคู่สมรสตามกฎหมายได้
- บ้าน-คอนโดฯ ต้องเป็นกรรมสิทธิ์ของผู้กู้
- ระยะเวลากู้ 25 ปี รวมกับอายุผู้กู้ต้องไม่เกิน 85 ปี

จำนองบ้านกับธนาคาร

## สินเชื่อที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ (Reverse Mortgage : RM)

**แอปปี** วัยเกษียณ  
กับ **บันได** สำคัญ

สำหรับเปลี่ยนบ้านเพื่อชีวิตพร้อมสุข



สินเชื่อที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ  
(Reverse Mortgage : RM)

เริ่มต้นชีวิตหลังเกษียณอย่างสบายใจ  
ให้บ้านตอบแทนคุณ



- ▲ ขยายเวลาการทำงานเพื่อเพิ่มระยะเวลาการสร้างรายได้
- ▲ ปรับเป้าหมายทางการเงิน โดยลดจำนวนเงินก่อนที่ต้องการ  
ณ วันเกษียณลง
- ▲ ทำความเข้าใจเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงให้ลึกซึ้งและลงมือปฏิบัติ  
อย่างจริงจัง
- ▲ ใช้ชีวิตพอเพียงตั้งแต่วันนี้ เพื่อลดรายจ่าย เพิ่มการออม  
การลงทุน
- ▲ หาความรู้ทางการเงิน การลงทุนอย่างจริงจัง



# คนไทย มีความสุขที่สุดในโลก?

# "ฟินแลนด์" 7 ปีซ้อน ประเทศมีความสุขที่สุดในโลก

**SISU** บากบั่นอดทนและอดทน  
ไม่ว่าจะต้องเผชิญกับเรื่องอะไร

สังคมที่มีความสุข คือ สังคมที่มีระบบ  
และสถาบันทางสังคมที่สนับสนุน  
เกื้อหนุนกันและกัน

ในปี 1860 ประเทศฟินแลนด์ประสบวิกฤติ  
ปัญหาความอดอยาก ซึ่งคร่าชีวิต 9 % ของประชากร

ฟินแลนด์มีอุณหภูมิประมาณ  $-20^{\circ}\text{C}$   
บางพื้นที่ในประเทศแทบไม่ได้รับแสงอาทิตย์เลย

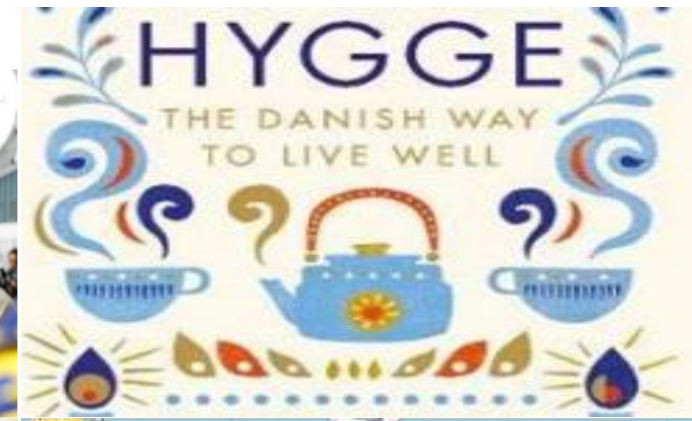




# 10 ประเทศที่ประชากรมีความสุข มากที่สุดในโลกปี 2562

1	ฟินแลนด์	6	สวิตเซอร์แลนด์
2	เดนมาร์ก	7	สวีเดน
3	นอร์เวย์	8	นิวซีแลนด์
4	ไอซ์แลนด์	9	แคนาดา
5	เนเธอร์แลนด์	10	ออสเตรเลีย
52	ไทย	หมายเหตุ: *ไทยอยู่อันดับ 52 จากทั้งหมด 156 ประเทศ	

Finland is the world's happiest country – again



ฮุกกะ

วิถีชีวิตที่อิสระ  
เรียบง่ายและ  
มีความสุขกับ  
สิ่งเล็กๆ น้อยๆ  
รอบตัว

LAGOM

**LAGOM** = Not too little, Not to much

The **Swedish** art of living a balanced, happy life.

“  
**ไม่ต้อง มีมากมาย**

**แต่ต้อง มีมากพอ**  
”

Cr. เพจอีซ่าพารวย