

เกษียณแสนสุข การวางแผนการเงินอย่างยั่งยืน

วันพฤหัสบดีที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๕

อาจารย์รัก ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์

ศูนย์ศึกษาการพัฒนาที่ยั่งยืนและเศรษฐกิจพอเพียง สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)

ประเด็นชวนคิดชวนคุย

เกษียณแสนสุข เริ่มต้นที่ไหน

2-3-4 นวัตกรรมเพื่อความยั่งยืนทางการเงิน

จัดการเงินดี มีพลังชีวิต

“เกษียณแสนสุข”

แสนสบาย + แสนสุข + แสนอิสระ

ภาพคุณปู่หวังเต๋อชุนบนรันเวย์ Beijing Fashion Week 2015



เริ่มเลย วันนี้ เดี่ยวนี้

รู้อะไรก็ไมู้ รู้แล้วทำทันที

อายุ 44 ปี ยังไม่สายที่จะเริ่มเรียนภาษาอังกฤษ
อายุ 49 ปี ยังไม่สายที่จะเริ่มตั้งคณะละครใบ้
อายุ 50 ปี ยังไม่สายที่จะเริ่มออกกำลังกาย
อายุ 70 ปี ยังไม่สายที่จะเริ่มเพาะกาย

เพราะไม่มีคำว่า “สายเกินไป”



38 ปี
หรือ 456 เดือน

เกษียณอายุ

25 ปี
หรือ 300 เดือน



22 ปี

60 ปี

85 ปี

แหล่งรายได้สำหรับวัยเกษียณ
กบข. / กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ
กองทุนประกันสังคม
เงินสวัสดิการ เงินออม หุ้นสหกรณ์
กองทุนรวม RMF SSF หุ้น
ฯลฯ





เกษียณแสนสุข ชีวิตอิสระ สู่อิสรภาพทางการเงิน

Photo © Tashatuvango via Dreamstime.com, Royalty-Free license

Mr. อู่ฟู่

เงินสด	1,000,000	เงินกู้	5,700,000
รถเบนซ์	5,000,000	ไฟแนนซ์	4,800,000
บ้าน	35,000,000	หนี้จำนอง	<u>34,000,000</u>
เครื่องประดับ	<u>2,000,000</u>	รวม	<u>44,500,000</u>
รวม	<u>43,000,000</u>		

หนี้สินล้นพ้นตัว

สินทรัพย์ – หนี้สิน = ความมั่งคั่งสุทธิ -1,500,000

งบดุลชีวิตของคุณ Normal

ณ วันที่ 31 มีนาคม

<u>สินทรัพย์</u>		<u>หนี้สิน</u>	
เงินสดเงินฝากธ.	3,500	หนี้คองโด	800,000
รถจักรยานยนต์	15,000	หนี้บัตรเครดิต	18,000
เครื่องประดับ	13,000	ยืมเงินเจ้าเก่า	<u>8,000</u>
คองโด	<u>860,000</u>	หนี้สินรวม	<u>826,000</u>
สินทรัพย์รวม	<u>891,500</u>		

สินทรัพย์ – หนี้สิน = ความมั่งคั่งสุทธิ = 65,500 บาท

งบรายได้ค่าใช้จ่ายของคุณ Normal

สำหรับเดือนตุลาคม

<u>รายได้</u>		<u>ค่าใช้จ่าย</u>	
เงินเดือน	28,000	ค่าผ่อนคอนโด	12,000
เบี้ยเลี้ยง	1,550	ค่าอาหาร	5,300
รายรับรวม	<u>29,550</u>	ค่าเดินทาง	3,500
		ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	<u>8,150</u>
		รายจ่ายรวม	<u>28,950</u>

$$\text{เงินเกิน} = 29,550 - 28,950 = +600 \text{ บาท}$$

จดปั๊บ รู้ปั๊บ เงินหายไปไหน



จดปั๊บ รู้ปั๊บ เงินหายไปไหน

เงินหายไปไหน...?

ตอน...เจ้ากระเป๋าเจ้ามือ



1. อะไรที่ไม่จำเป็น แต่คุณชอบบ่อย ๆ



สลากกินแบ่ง/หวยใต้ดิน

2. เงินที่คุณจ่ายซื้อต่อครั้ง

500 บาท



3. คุณชอบบ่อยแค่ไหน

365

ทุกวัน

246

ทุกวันที่มาทำงาน

52

ทุกสัปดาห์

12

ทุกเดือน

~~24~~

เดือนละ 2 ครั้ง

$$\begin{aligned}
 \text{ใน 1 ปี คุณจ่ายเงินไป} &= 500 \text{ บาท} \times 24 \\
 &= \mathbf{12,000 \text{ บาท}}
 \end{aligned}$$



เจ้าประคุณ...
งวดนี้ขอตรง ๆ



12,000 บาท

ทำอะไรได้บ้าง

1

ซื้อสลากออมทรัพย์



ได้ลุ้นรางวัลและยังได้เงินต้นคืน

2

ใส่ซองแต่งงาน/ทำบุญ



ได้ถึง 12 - 24 ซอง

3

ค่าเทอมลูก



อาจได้บางส่วนหรือทั้งเทอม

4

ซื้อนมกล่องขนาด 250 cc



ได้ถึง 1,000 กล่อง

ปีที่ผ่านมา...

คุณถูกหวยถึง 12,000 บาทไหม

ส่งเสริมความรู้ ดูเล่เรื่องร้องเรียนเกี่ยวกับบริการทางการเงิน
www.facebook.com/hotline1213
www.1213.or.th



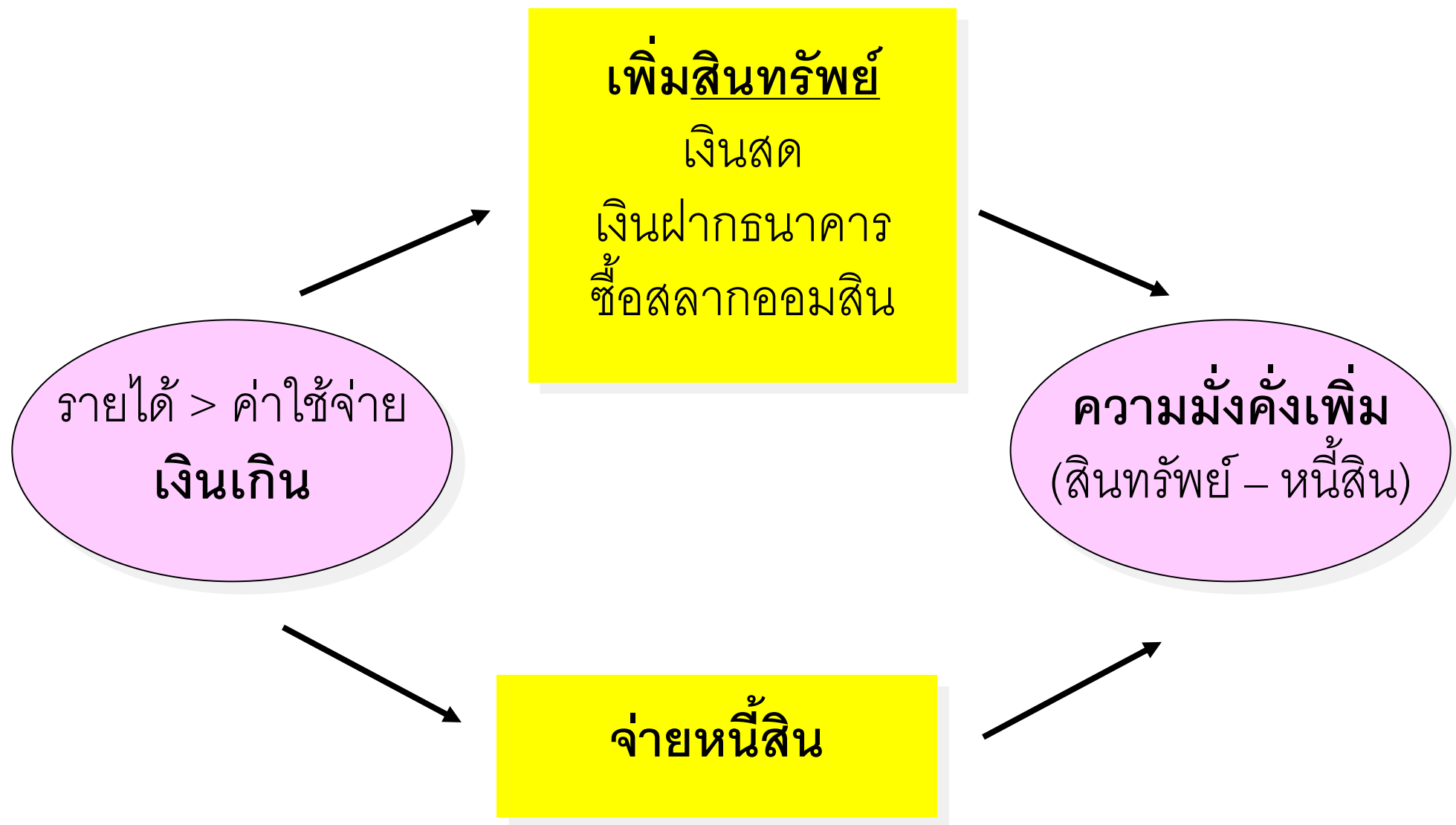
วนหวยออก
 เข้าวนวาย
 บ่ายดินแดน
 เย็นนงเค้า



ฝึกฝืนใจตัวเอง

ที่มาภาพ : board.postjung.com และ FAIL.in.th/lotto_motto

“เงินเหลือใช้” จะกลายเป็น “ความมั่งคั่ง”



3 – 6 เท่าของ
ค่าใช้จ่ายต่อเดือน

ความสะดวกสบาย
ที่อาจจะ
บั่นทอนความมั่นคง
ในอนาคต

งบดุล

สินทรัพย์สภาพคล่อง
(เพื่อความปกติสุขทุกวัน)

สินทรัพย์ใช้ส่วนตัว
(เพื่อปัจจุบัน)

สินทรัพย์ลงทุน
(เพื่ออนาคต)

หนี้สินระยะสั้น

หนี้สินระยะยาว

สินทรัพย์ – หนี้สิน
= ความมั่งคั่งสุทธิ

หนี้สินรวม
ไม่ควรเกิน 50%
ของสินทรัพย์

งบรายได้ค่าใช้จ่าย

รายได้หลัก

ค่าใช้จ่ายจำเป็น
เงินออม
เงินสำรอง

ค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือย
ค่าใช้จ่ายอบายมุข

รายได้อื่นๆ

รายได้ - ค่าใช้จ่าย =
เงินเกิน (หรือเงินขาด)

เงินออม เงินสำรอง
คือ ค่าใช้จ่ายจำเป็น

ค่าใช้จ่ายผ่อนหนี้รวม

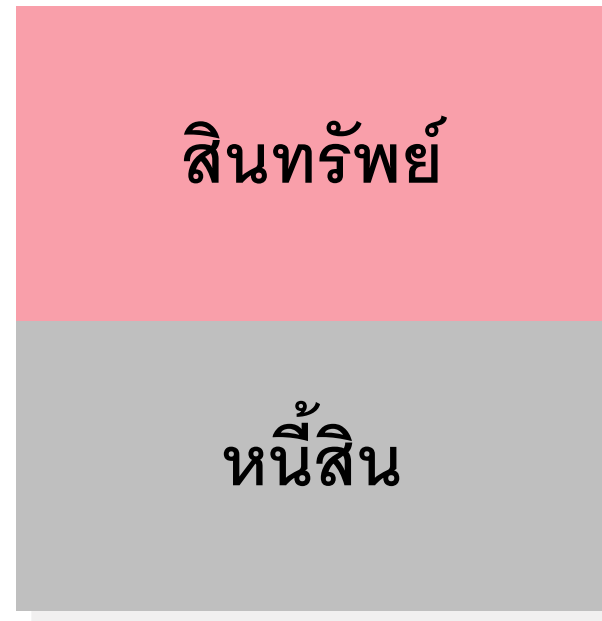
ไม่ควรเกิน **40%** ของรายได้

ลด ละ เลิก อบายมุข
และค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือย... ทันที!!!

การจัดการทางการเงิน

หาทางเพิ่มรายได้

ขายสินทรัพย์ไม่จำเป็น



วางแผนควบคุมค่าใช้จ่าย

ไม่จำเป็น ไม่เป็นหนี้



BANANA MONEY

จจจ

จด เจอ จัดการ = เจริญ

จดเลย !!! บัญชีแถมลิง

ออมเงิน 10% ก่อนใช้ ใส่แถมลิงไว้

การเงิน.... เรื่องกล้วยๆ

ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์



Atchara Yomsin

“

เงินที่หามาได้
ไม่มีค่าเท่าเงินที่รักษาไว้ได้

”

Cr. เพจอัชชาพารวย



2 - 3 - 4

นวัตกรรมการเพื่อความยั่งยืนทางการเงิน

ที่มาภาพ: <https://www.freepik.com/vectors/background>>Background vector created by redgreystock

2 – 3 – 4 หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง



“พอเพียง” ได้ทุกกิจกรรมในชีวิต



- ✓ ล้างหน้า แปรงฟัน อาบน้ำ
- ✓ ทานอาหาร เลือกเสื้อผ้า
- ✓ เรียนหนังสือ ทำงาน
- ✓ ออกกำลังกาย เล่นกีฬา พักผ่อน
- ✓ ใช้โทรศัพท์มือถือ
- ✓ เล่นโซเชียลเน็ตเวิร์ก เล่นเกม ดูซีรีส์
- ✓ ช้อปปิ้งออนไลน์ สั่งอาหารเดลิเวอรี่
- ✓ ซื้อรถ ซื้อบ้าน ซื้อสินทรัพย์
- ✓ ลงทุนในกองทุนรวม หุ้น คริปโต
- ✓ ซ่อมบ้าน เปลี่ยนงาน แต่งงาน

ที่มาภาพ : www.freepik.com/vectors/food>Food vector created by pch.vector - www.freepik.com

ฝากเงิน ออมเงิน
By แม่แก้ว

ฝาก 1,000 บาท
รับคืน 1,930 บาท

ระยะเวลาฝาก 1 เดือน
รับคืนทั้งเงินต้นและดอกเบี้ย
สนใจฝากเงินกับเราคลิก

กำไรสุทธิต่อเดือน 930 บาท
อยากฝากกี่วง วงละ 1,000 บาท

✓ โอนจริง โอนไว 100 % ✓ เครดิตแน่น ๆ

ฝากเงิน ออมเงิน
ระยะฝาก 1 เดือน บ้าน

มีเรทให้เลือกฝากดังนี้

ฝาก 1,000 บาท
รับคืน 1,930 บาท กำไรสุทธิ 930 บาท

ฝาก 3,000 บาท
รับคืน 5,750 บาท กำไรสุทธิ 2,750 บาท

ฝาก 5,000 บาท
รับคืน 8,500 บาท กำไรสุทธิ 3,500 บาท

ครบกำหนดระยะ 1 เดือน
รับคืนทั้งเงินต้นและดอกเบี้ยทั้งหมด

เหมือนฝากธนาคารแต่ดอกเบี้ยสูงกว่า สนใจฝาก

สูญเงินกว่า 6 ล้าน!
แม่ค้าชลบุรี
ถูกหลอกเล่นแชร์ลูกโซ่

new 18

นิว 18 ช่องข่าวและสารคดี www.newtv.co.th [f](#) [yt](#) : newtv18 [ig](#) [tw](#) : newtv_18

ที่มาภาพ : www.newtv.co.th / www.1213.or.th

ฝึกตั้งคำถาม
ถามตัวเอง





ฝึกตั้งคำถาม
ถามตัวเอง

Need
Want

ที่มาภาพ: <https://www.freepik.com/vectors/technology>>Technology vector created by pch.vector

การซื้อโทรศัพท์มือถือ ตามหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง ๒-๒-๔

ความรู้

รู้จักตัวเอง

รู้ว่าตัวเองมีงบประมาณเพื่อซื้อ
โทรศัพท์เครื่องใหม่ที่บาท ?
รู้ว่าจะต้องใช้งานด้านใดบ้าง
และต้องการฟังก์ชันอะไรบ้าง ?

รู้จักเครื่องใหม่

ต้องมีความรู้เกี่ยวกับโทรศัพท์ที่จะซื้อ
ไม่ว่าจะเป็นราคา รุ่น ยี่ห้อ คุณสมบัติ สเปค
เครือข่าย เงื่อนไข และรายละเอียดอื่นๆ
ที่เกี่ยวข้องกับโทรศัพท์

คุณธรรม

ด้านการออมเงิน

อดออม ประหยัด มัธยัสถ์
ไม่เบียดเบียนเงินตนเองและผู้อื่น

ด้านการซื้อ

ค้นหาข้อมูลเปรียบเทียบ
ขยันดูรีวิว พิจารณาอย่างรอบคอบ
ไม่ซื้อเครื่องที่หนีภาษีหรือละเมิดลิขสิทธิ์
รวมถึงแอปพลิเคชันต้องถูกลิขสิทธิ์ด้วย



การซื้อโทรศัพท์มือถือ

ตามหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง ๑-๒-๓



พอประมาณ

เลือกซื้อโทรศัพท์ที่ราคาพอเหมาะกับงบประมาณที่มี
เลือกซื้อโทรศัพท์รุ่นที่มีฟังก์ชันเหมาะสมกับการใช้งาน
เลือกเครือข่าย แอปพลิเคชัน การบริการหลังการขาย
ให้เหมาะสมกับพฤติกรรมการใช้งาน

มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

ออมเงินสำหรับซื้อโทรศัพท์ใหม่ ไม่ใช่เงินในธนาคาร
มีเงินจ่ายค่าบริการรายเดือน ค่าซ่อมบำรุง
มีเงินสำรองเผื่อฉุกเฉินและไม่เดือดร้อน
ศึกษาการใช้งาน เงื่อนไขการรับประกัน

มีเหตุผล

ซื้อโทรศัพท์ใหม่เพราะเครื่องเก่ามีปัญหา ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการทำงาน
ซื้อโทรศัพท์ใหม่เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการเรียน หรือการทำงาน

วัตถุ

ไม่เป็นทาสวัตถุนิยม
ไม่ใช่จ่ายเกินตัว
ซื้อของอย่างพอเหมาะพอดี
มีเงินเก็บออม

สังคม

ไม่ทำให้ใครเดือดร้อน
จากการไม่เบียดเบียน
“เงินในธนาคาร”
ทั้งของตนเองหรือผู้อื่น

วัฒนธรรม

เกิดวัฒนธรรมการประหยัด มัธยัสถ์
ออมก่อนซื้อ วิถีชีวิตไม่ฟุ้งเฟ้อ
เกิดวัฒนธรรมที่ไม่ซื้อ
ของหนีภาษีหรือละเมิดลิขสิทธิ์

สิ่งแวดล้อม

ช่วยลดขยะเทคโนโลยีจากการ
ใช้คุ้ม ใช้นาน ใช้อย่างถนอมรักษา
เพราะรู้คุณค่าของเงิน

รู้อะไร ก็ไม่สู้ รู้จักตัวเอง
รู้อะไร ก็ไม่สู้ รู้จักพอ
รู้อะไร ก็ไม่สู้ รู้แล้ว ททท.

“ทำทันที”

Cr. เพจอัชชาพารวย



จัดการเงินดี มีพลังชีวิต

ที่มาภาพ: <https://www.freepik.com>



หาคาถาเรียกสติ

รัก
พารวย

ความสุขระยะสั้น
ต้องไม่สร้างความทุกข์ระยะยาว

คิด คิด คิด

จำเป็น หรือ อยากได้
มันฝรั่ง หรือ มันเขย
ต้องมี หรือ ต้องพอ
จ่ายสด หรือ ต้องผ่อน

“คิด” ก่อนเป็น “หนี้”

จำเป็น...ไหม
รอ...ได้ไหม
ผ่อน...ไหวไหม

#อย่าใช้เกินมี อย่าก่อหนี้เกินตัว

www.1213.or.th



facebook.com/hotline1213



ศกคจ.
ศูนย์ส่งเสริมสินเชื่อเพื่อเกษตรกร
ธนาคารแห่งประเทศไทย

Ins.1213

กินอยู่เท่าที่มี
ดีกว่า
“เป็นหนี้”
เพื่อสร้างภาพ

.....



www.1213.or.th



facebook.com/hotline1213



ธนาคารแห่งประเทศไทย
BANK OF THAILAND

รู้หรือไม่?

ถ้าเราใช้บัตรเครดิตเงินสดเงิน 100,000 บาท
คิดดอกเบี้ย 25% ต่อปี
ชำระขั้นต่ำ 3% จากยอดเรียกเก็บทุกงวด*

เราจะต้องใช้เวลากว่า 20 ปี
กว่าหนี้เงินต้นจะเหลือ 10,000 บาท

การผ่อนชำระขั้นต่ำ เช่น 3% จากยอดเรียกเก็บ
จะทำให้เงินที่ชำระตัดเงินต้นได้น้อยมากไม่ถึง 1%



ขอแนะนำให้จ่ายชำระคืนเต็มจำนวน
เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการจ่ายดอกเบี้ยในระยะยาว

*ในกรณีกำหนดให้การผ่อนชำระขั้นต่ำ 3% และไม่มีกำหนดยอดเงินขั้นต่ำ



จ่ายขั้นต่ำ ชอกช้านานหลายปี



เงินเดือน

15,000

บาท



วงเงินบัตรเครดิต

75,000

บาท



จ่ายขั้นต่ำ

10%

ต่อเดือน

สมมติว่า

คุณมีเงินเดือน 15,000 บาท และได้รับอนุมัติวงเงินบัตรเครดิต 75,000 บาท
แล้วคุณใช้บัตรเครดิตซื้อของครั้งเดียวเต็มวงเงินและไม่ซื้ออะไรเพิ่มอีกเลย
ทีนี้ คุณก็ทยอยจ่ายขั้นต่ำทีละ 10% ของยอดคงค้างไปเรื่อย ๆ

คุณรู้ไหมว่ากว่าคุณจะใช้หนี้หมด คิดเป็นระยะเวลาที่ปี

เลย เกือบ 4 ปีเลยนะครับ (ประมาณ 43 เดือน*)

*หมายเหตุ จำนวนเดือนจะเปลี่ยนแปลงไปจากตัวอย่าง ขึ้นอยู่กับวันบันทึกรายการ
วันสรุปยอด กำหนดวันชำระเงิน และจำนวนเงินชำระคืนที่ 10%
หรือขั้นต่ำสุดที่ผู้ออกบัตรยอมรับให้ชำระคืน



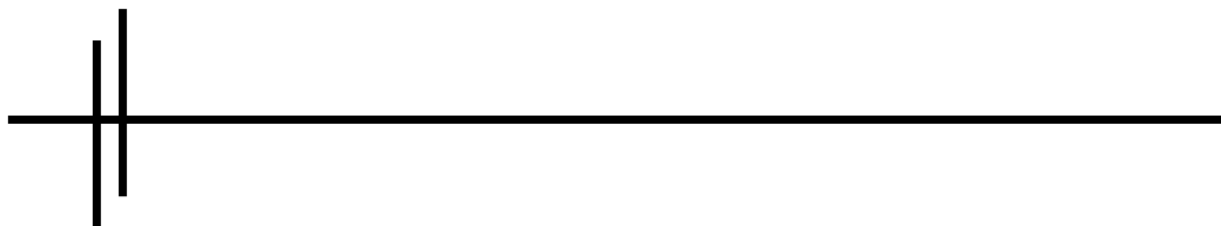
www.facebook.com/hotline1213



สารพัดหนี้บัตร ต้องจัดการ

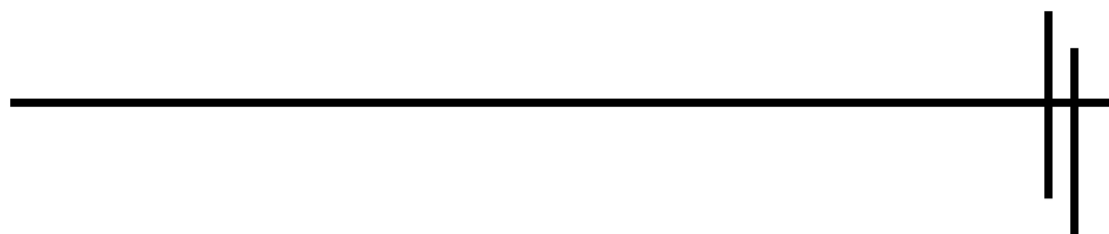
เป็นหนี้บัตรเครดิต 85,000 บาท **เกือบโดนยึดบ้าน**



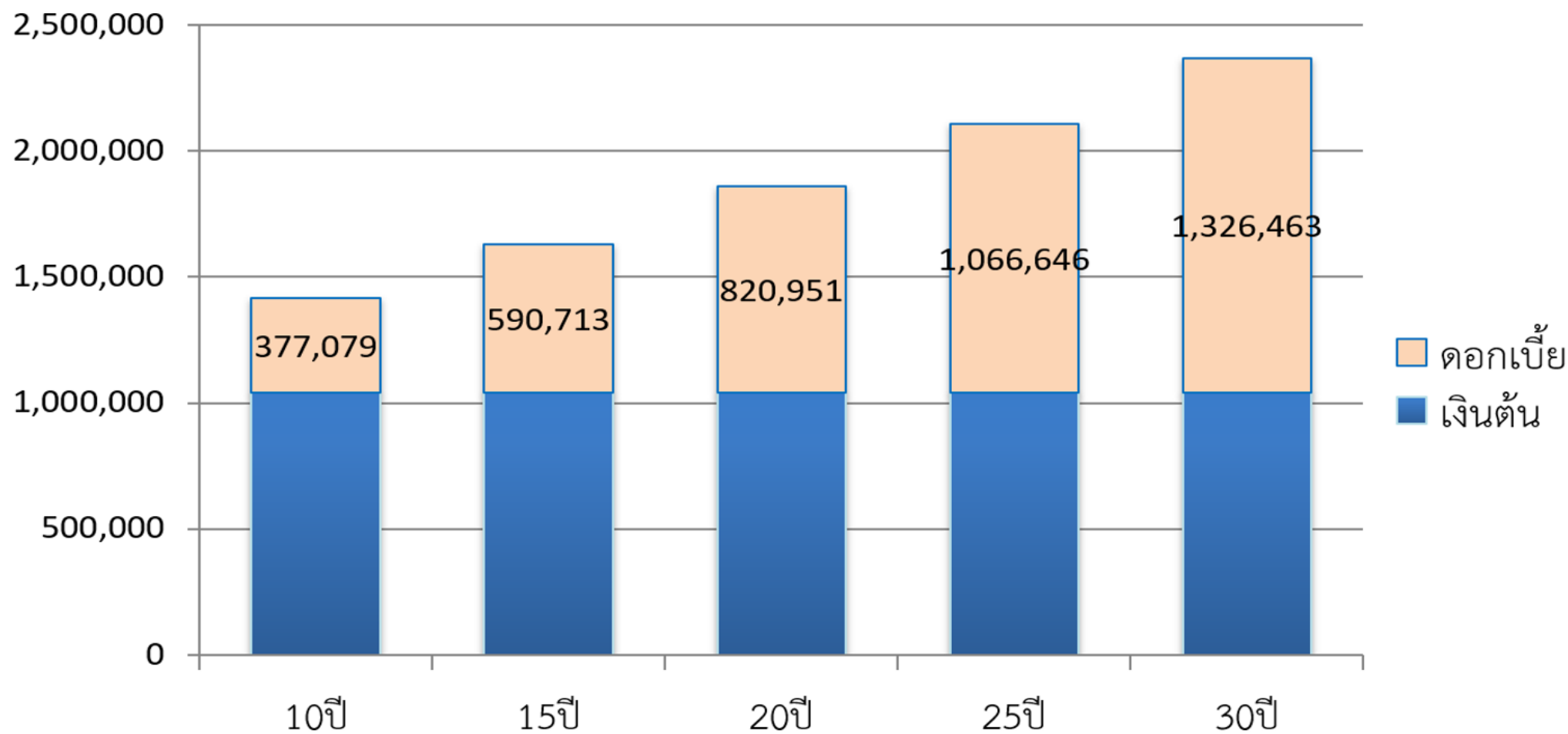


ยอมรับ

แต่... ไม่ยอมแพ้



ผ่อนน้อย ผ่อนนาน ดอกเบี้ยท่วมต้น



ผ่อนเดือนละ 11,800 9,000 7,700 7,000 6,500 / ดอกเบี้ย 6.5%

แผนการปลดหนี้ก่อนเกษียณ

หนี้บ้าน 2,000,000 บาท ดอกเบี้ย 6% ต่อปี ผ่อนนาน 30 ปี
ผ่อนเดือนละ 12,000 บาท ดอกเบี้ย (ท่วมต้น) 2,320,000 บาท!!!

ผ่อน <u>เพิ่ม</u> เดือนละ	500	1,000	2,000
ประหยัดดอกเบี้ย	278,000	491,400	798,000
หมดหนี้เร็วขึ้น	3 ปี	5 ปี 5 เดือน	9 ปี

ลด -> กาแฟวันละแก้ว บุหรี่วันละซอง รองเท้าเดือนละคู่ หมดหนี้เร็วขึ้น 5 ปี 10 ปี

ช่องทางการช่วยเหลือลูกหนี้

คลินิกแก้หนี้
DEBT
CLINIC BY SAM

www.คลินิกแก้หนี้.com



ทางด่วน
แก้หนี้



฿ ☎ 😊 ศคช
Ins.1213 ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน
ธนาคารแห่งประเทศไทย

www.1213.or.th



หมอหนี้เพื่อประชาชน



เว็บไซต์เรียนรู้วิธีการ
แก้ไขหนี้ด้วยตัวเอง
และให้คำปรึกษา
การแก้ไขหนี้รายย่อย
และธุรกิจ

ถ้าไม่ปกติ
ถ้าไม่จ่าย
เริ่มค้างชำระ
ค้างชำระเกิน
90 วัน (NPL)
ถูกฟ้องบังคับคดี

WWW.BOT.OR.TH/APP/DOCTORDEBT

ร้องเรียน หรือ แจ้งเบาะแส

เกี่ยวกับเงินกู้นอกระบบที่ผิดกฎหมายได้โดยตรงที่



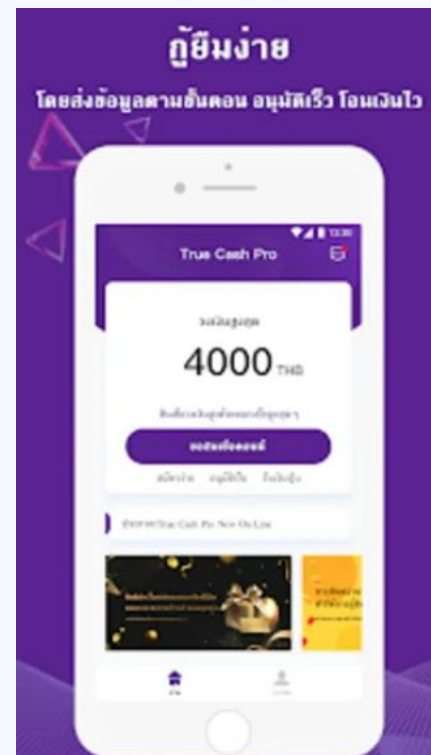
1599 สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

1155 ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์การกู้ยืมเงินโดยสัญญาที่ไม่เป็น
ธรรมของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ

1567 ศูนย์ดำรงธรรม

1359 ศูนย์รับแจ้งการเงินนอกระบบ สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง

0 2575 3344 ศูนย์ช่วยเหลือลูกหนี้และประชาชนที่ไม่ได้รับความเป็นธรรม
กระทรวงยุติธรรม (สนธ.ยธ)

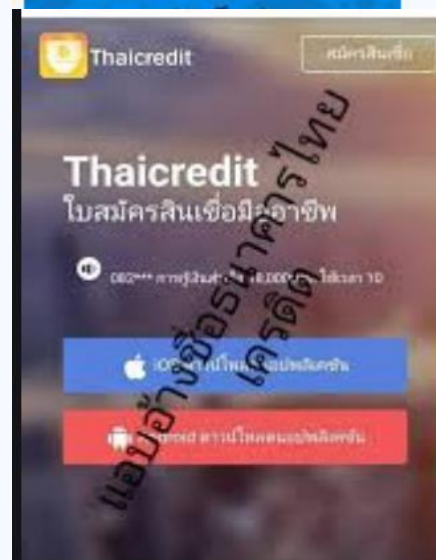


กู้ออนไลน์
ใน 5 นาที ได้จริง

สมัครได้ บัตรเครดิต
บัตรเครดิตเงินสด
สินเชื่อเงินสด
เงินนอกระบบ

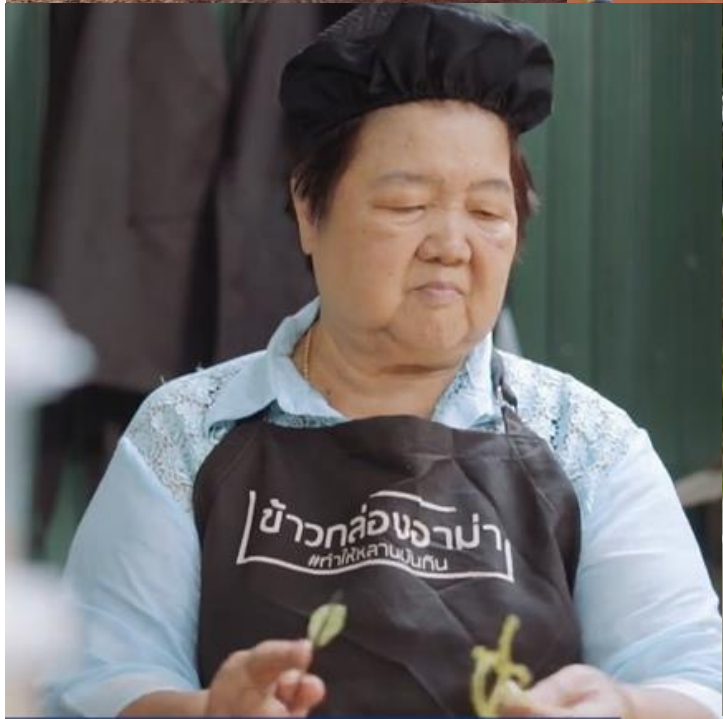
รับได้ถึง 2 ล้านบาท

สมัครทันที คลิกเลย!



จำนวนเล็กน้อยมีความ
ยืดหยุ่นมากขึ้น

5000 - 100000 THB เพื่อแก้ไขปัญหาการ
เงินกู้ผิดกฎหมาย





โลกใบใหม่ เพื่อนใหม่ ของลุงชวน ปารี



ปารีชวนทำ สปาบ้านทุ่ง



ส่งเทรนด์อาชีพผู้สูงวัย “เกษียณแต่ยังมีไฟ ก็ทำงานได้”

10 อาชีพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ



ที่ปรึกษา



ตัวต่อ



ผู้ฝึกสอนกีฬา



นักบัญชีและ
ภาษีอากร



คนทำบัญชี



ผู้เก็บ
ค่าบริการ
ทางการแพทย์



ฝ่ายบริการ
ลูกค้า



ผู้ช่วยเสมือน
(virtual
assistant)



พี่เลี้ยงสัตว์



บล็อกเกอร์

ที่มา : the Associated Press-NORC Center for Public Affairs Research

ส่งเทรนด์อาชีพผู้สูงวัย “เกษียณแต่ยังมีไฟ ก็ทำงานได้”

ห้างค้าปลีก	โครงการ	รับสมัครผู้มีอายุ	รูปแบบงาน
เซ็นทรัล	ขยายอายุเกษียณ	อายุ 55 ปีขึ้นไป	ต่อสัญญาปีต่อปี
โลตัส	60 ยังแจ๋ว	อายุ 60 ปีขึ้นไป	ค่าตอบแทนรายชั่วโมง
บิ๊กซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์	พี่ใหญ่ไฟแรง	อายุ 60 ปีขึ้นไป	ทำงานเป็นกะ
โฮมโปร	Young Smart	อายุ 60 ปีขึ้นไป	พาร์กไทม์
อีเกีย	-	อายุ 55 - 60 ปี	ประจำและพาร์กไทม์

5 ขั้นตอน สร้างรายได้เสริม



1 เลือกงานอดิเรกที่ชอบ

ทำในสิ่งที่ถนัด/สามารถทำได้
และทำแล้วต้องมีความสุขด้วย



2 เริ่มวางแผน

เริ่มจากกิจกรรมเล็กๆ
ไม่ต้องลงทุนมาก
ขยับขยายได้ตามกำลัง



3 พัฒนายู่เสมอ

ปรับปรุงสินค้า
ให้ตรงกับ
ความต้องการหมั่นสำรวจ
เทรนด์ตลาดเสมอ



4 ทำการตลาด

ต้องรู้ว่ากลุ่มลูกค้าเป็นใคร
ยินดีซื้อสินค้าราคาเท่าไร
และผ่านช่องทางไหนบ้าง



Wealth Me Up | ใช้แรงทำเงิน

ที่มา : ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย





ทำสติกเกอร์ไลน์ขาย

วาดสติกเกอร์บนแอปต่าง ๆ แล้วลงขาย
ถ้าทำแล้วติดตลาดขึ้นมา
อาจสร้างรายได้มหาศาล



อัดคลิปลง YouTube

ถ้าคนกดดูวิดีโอคุณเยอะ โฆษณาที่จะเข้ามา
ยิ่งถ้าคลิปมีชาวต่างชาติเข้ามาดู และมีโฆษณา
จากต่างประเทศ คุณจะได้เงินสูงขึ้นอีกหลายเท่า



แตงนียายออนไลน์

หาเงินโดยการติดเหรียญหรือราคาเข้าชมนียาย
และถ้านียายคุณติดเทรนด์
ก็อาจจะได้ทำหนังสือ หรือ E-book



× **สยาม ออาชีพ**

เขียนบทความออนไลน์

- ▶ หาเงินออนไลน์
- ▶ แบบไม่ต้องลงทุน
- ▶ สร้างรายได้เสริม

2021



ขายภาพถ่ายจาก Smartphone

ไม่ต้องมี DSLR ก็ถ่ายภาพสวยได้จนเรื่อง

SMART FARM เกษตรอัจฉริยะ

ทางเลือกเกษตรกรยุคใหม่



31 แอปพลิเคชันตัวช่วย “Smart Farming”





DIP-SME ACADEMY

SET
The Stock Exchange of Thailand

SPACE
BY ENGLISH-SPEAKING BUSINESS SCHOOL

ฟรีทุกคอร์ส !

- ✓ **ความรู้การทำธุรกิจสำหรับผู้ประกอบการ**
- ✓ **ได้รับการสนับสนุนธุรกิจจากกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม**

- ✓ **ความรู้ด้านการเงินและการลงทุนแน่นๆ จาก SET**

- ✓ **ความรู้ธุรกิจ การตลาด ทักษะการทำงาน คณะพาณิชย์ศาสตร์ และการบัญชี จุฬาฯ**
- ✓ **สอน excel ตั้งแต่เริ่มต้นจนโปร**

เรียนรู้เรื่องตลาดออนไลน์ และเทคนิคพัฒนาเว็บไซต์

เปิดโลกธุรกิจออนไลน์ กับหลากหลายเทคนิคจากเวิร์คช็อป

สร้างตัวตนให้กับธุรกิจด้วย Brand Story

เทคนิคทำ Content Marketing

LIVE แบบมืออาชีพ ใน Fan Page

ถ่ายรูปสินค้าเพื่อประกอบในเนื้อหาออนไลน์

บสย. ช่วยสานฝันการเติบโตของธุรกิจ

โดย คุณรุ่งชัย เกรษฐิติ ผู้จัดการอาวุโส สำนักงานสาขาอุบลราชธานี บสย.

SOCIAL MEDIA ADS

“ผู้สูงวัย”
เทรนด์ลูกค้ามาแรง!

ธุรกิจ ‘นวัตกรรมสูงวัย’ เติบโต
แนวโน้มทะลุ 2 แสนล้าน

ผลวิจัยการทำการตลาดกับผู้สูงวัย
ที่นักการตลาดรุ่นใหม่ควรรู้

MARKETINGOOPS.COM

ตลาดผู้สูงวัย
ชุมทอง SME ไทย

สินค้าและบริการตอบโจทย์ผู้สูงอายุ

อายุ 60 - 69 ปี	อายุ 70 - 80 ปี
○ อาหาร เครื่องดื่มสุขภาพ ○ สินค้าดูแลร่างกาย และผิวพรรณ ○ สินค้าแฟชั่น	○ เฟอร์นิเจอร์ ของแต่งบ้าน ○ เครื่องมือ อุปกรณ์แพทย์ ○ ธุรกิจดูแลผู้สูงอายุ

ความรู้ คือ อาวุธ ติดอาวุธทางการเงิน Financial Wisdom



① อัตราดอกเบี้ยเงินฝากเปลี่ยนไป





ผลตอบแทนขั้นต่ำที่ถูกรางวัลเลขท้าย (เมื่อฝากครบกำหนด)				
ฝาก 10,000 บาท	0.50%	0.00%	0.05%	0.50%
ฝาก 1 แสนบาท	0.86%	0.00%	0.29%	0.50%
ฝาก 2 แสนบาท	0.86%	0.24%	0.29%	1.12%
ฝาก 5 แสนบาท	0.86%	0.192%	0.29%	ซื้อได้สูงสุด ไม่เกิน 200,000 บาท/ครั้ง
ฝาก 1 ล้านบาท	0.86%	0.24%	0.35%	

กองทุนรวม คืออะไร?

รู้เท่าทัน... ระดับความเสี่ยงของกองทุนรวม

ทางเลือกลงทุนยอดเยี่ยมที่มี “มืออาชีพ” คอยบริหารเงินลงทุนให้
 ตามนโยบายการลงทุน ภายใต้ระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้
 แม้ประสบการณ์ลงทุนน้อย มีเงินลงทุนไม่มาก ไม่มีเวลาติดตามข้อมูล ก็ลงทุนได้

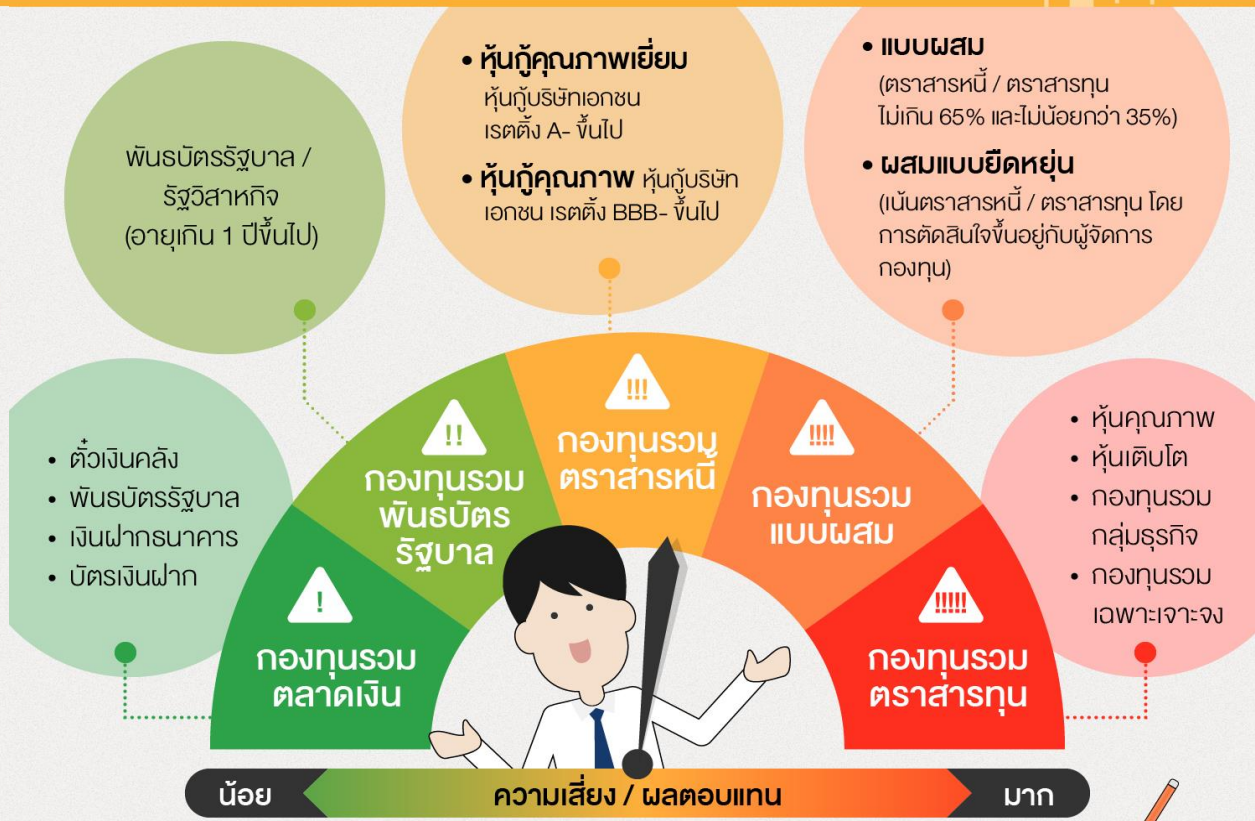
ผลตอบแทน

- **เงินปันผล (Dividend)**
เฉพาะในกรณีลงทุนใน
กองทุนรวมที่มีนโยบาย
จ่ายเงินปันผลเท่านั้น
- **ส่วนต่างกำไร (Capital Gain)**
เมื่อยกคืนหน่วย
ลงทุนได้ในราคาสูงกว่า
ราคาที่ซื้อ



ความเสี่ยง

- **ผลตอบแทนไม่แน่นอน** ขึ้นอยู่กับ
ภาวะตลาดและปัจจัยอื่นๆ
- **ผลตอบแทนอาจน้อยกว่าราคาสินค้า** เมื่ออัตราเงินเฟ้อสูง
- **ขาดสภาพคล่องในการซื้อขาย**
ขึ้นอยู่กับประเภทกองทุนรวม
- **อาจตัดสินใจผิดพลาด**
เพราะขาดความรู้ในการลงทุน
- **ความผันผวนของอัตราแลกเปลี่ยน** หากเลือกกองทุนรวม
ต่างประเทศที่ไม่มีการป้องกัน
ความเสี่ยงจากอัตราแลกเปลี่ยน



อย่าลืม!! ตรวจสอบระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้
 เพื่อเลือกกองทุนรวมให้เหมาะกับตนเอง

wealthmagik.com/Home.aspx

WealthMagik
Smart investment... Smart people

WealthMagik Trading

บล. รายแรก
ของประเทศไทย
ใบอนุญาตประกอบธุรกิจหลักทรัพย์ เลขที่
ลจ-0059-01

ทำได้รับอนุญาตจาก
ก.ล.ต. และ กระทรวงการคลัง
trading.wealthmagik.com



Click ที่นี้
บิกลวงมือใหม่



ค้นหากองทุน



สมัครสมาชิกฟรี!!



เข้าสู่ระบบ



Private Wealth Online

WealthMagik Ranking

Bond Info **NEW**

Fund Info

ซื้อ-ขาย กองทุน

WealthMagik
Service



WealthMagik

เปิดให้บริการตามปกติ

#ถึงตัวห่างแต่ลงทุนได้เหมือนเดิม



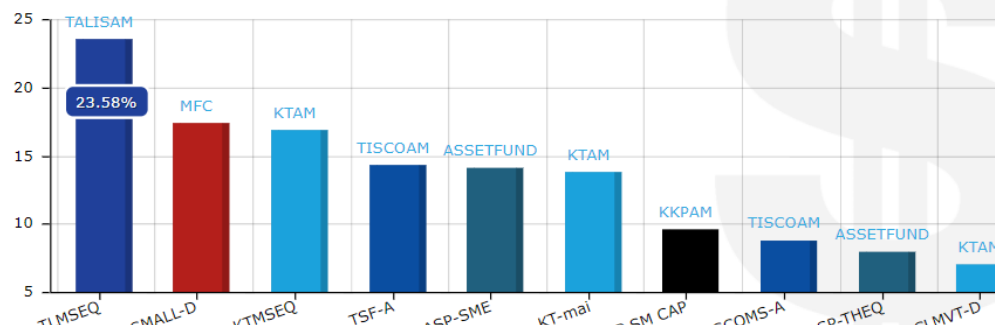


อันดับกองทุนรวมเด่นประจำสัปดาห์ จัดอันดับตามผลตอบแทนย้อนหลัง

ประเภทกองทุน กองทุนรวมตราสารทุน

ค้นหาอันดับกองทุน

ผลตอบแทนย้อนหลัง 3 ปี (%)

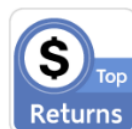
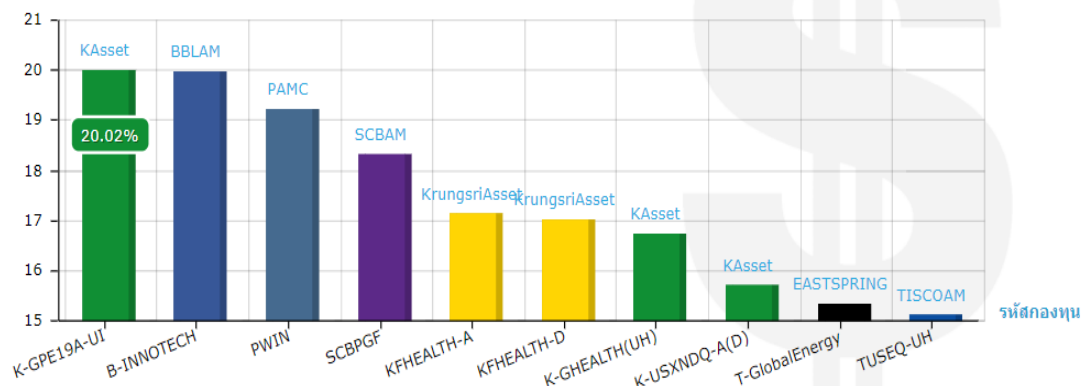


อันดับกองทุนรวมเด่นประจำสัปดาห์ จัดอันดับตามผลตอบแทนย้อนหลัง

ประเภทกองทุน กองทุนรวมที่ลงทุนในต่างประเทศ

ค้นหาอันดับกองทุน

ผลตอบแทนย้อนหลัง 3 ปี (%)

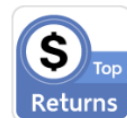
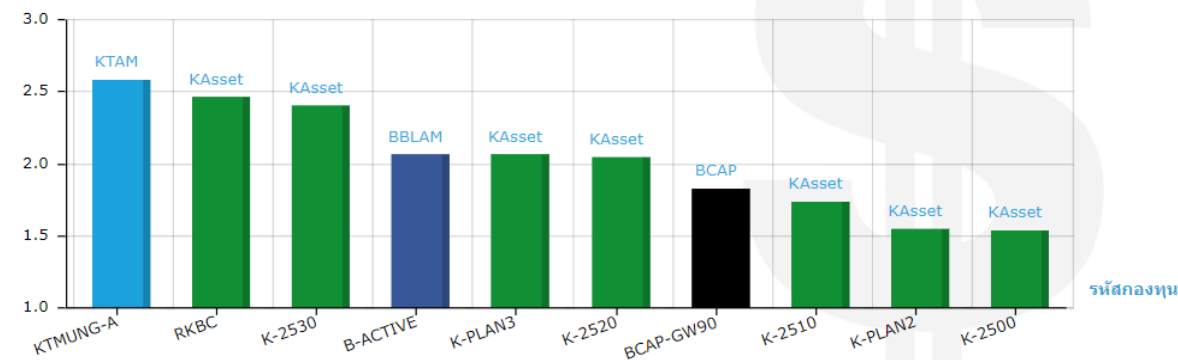


อันดับกองทุนรวมเด่นประจำสัปดาห์ จัดอันดับตามผลตอบแทนย้อนหลัง

ประเภทกองทุน กองทุนรวมผสม

ค้นหาอันดับกองทุน

ผลตอบแทนย้อนหลัง 3 ปี (%)

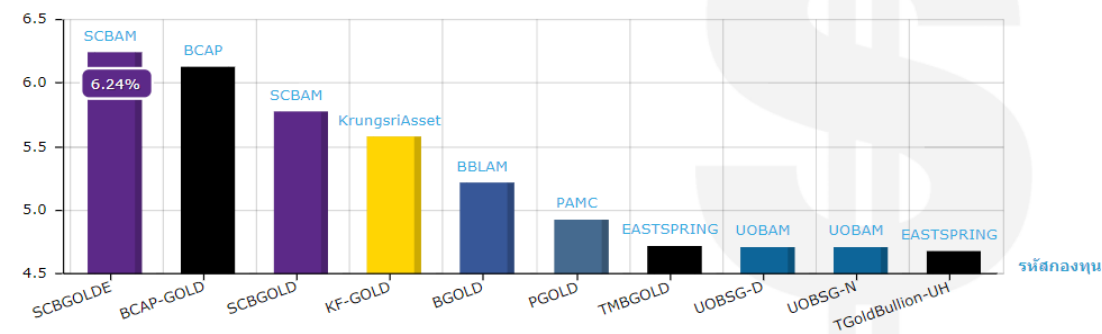


อันดับกองทุนรวมเด่นประจำสัปดาห์ จัดอันดับตามผลตอบแทนย้อนหลัง

ประเภทกองทุน กองทุนรวมทองคำ

ค้นหาอันดับกองทุน

ผลตอบแทนย้อนหลัง 1 ปี (%)



- ข้อมูลกองทุน
- รายละเอียดกองทุน
- พอร์ตการลงทุน
- ผลการดำเนินงาน
- ค่าธรรมเนียมซื้อขาย
- ความเสี่ยง

KTMSEQ
 กองทุนเปิดกรุงไทยหุ้น Mid-Small Cap

ซื้อ

Ranking

+ Add to WatchList

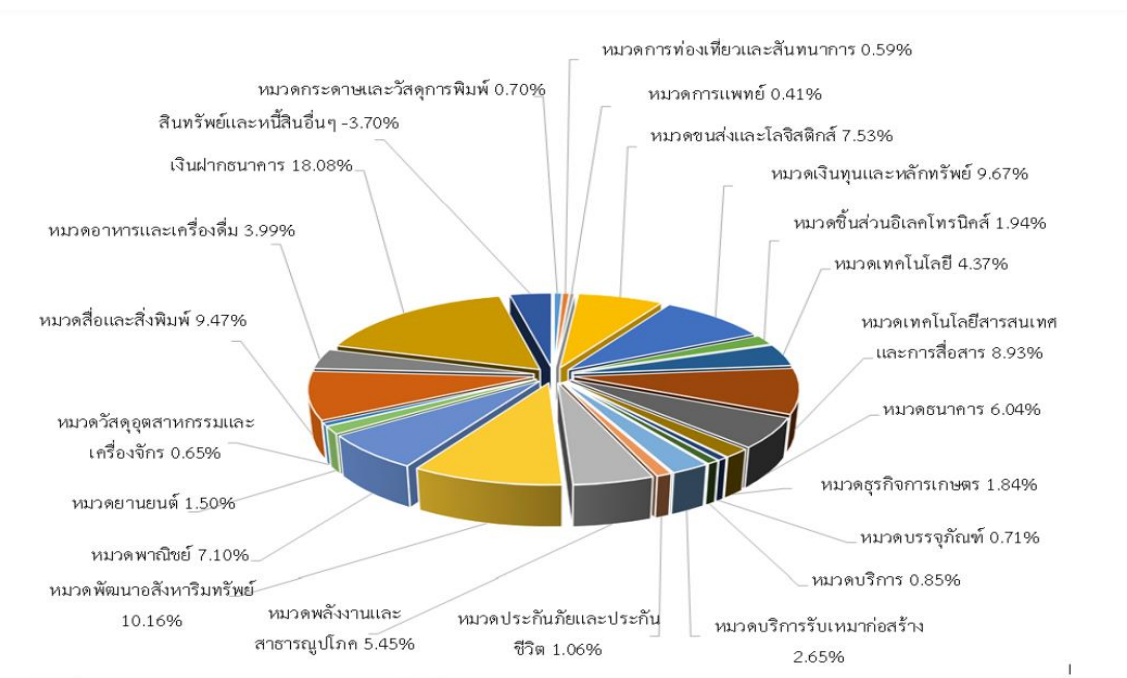
NAV ล่าสุด (บาท/หน่วย)

17.9431

0.2665

ข้อมูล ณ วันที่ 01/08/2565

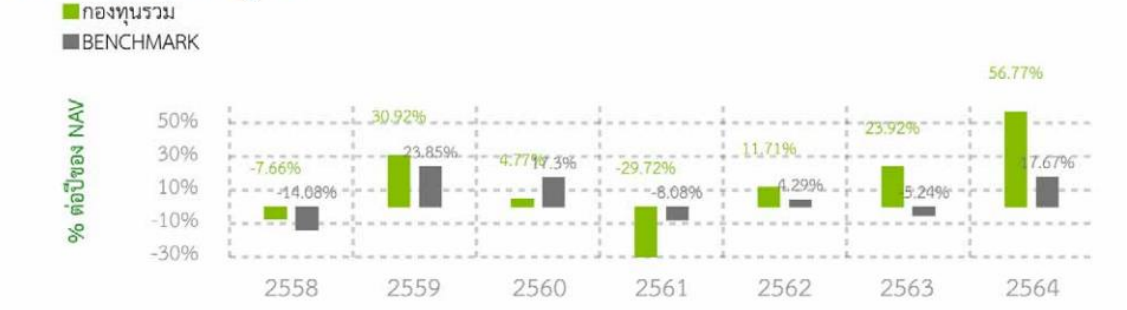
ระดับความเสี่ยง : 1 2 3 4 5 6 7 8 8+



*** ผลการดำเนินงานในอดีต มิได้เป็นสิ่งยืนยันถึงผลการดำเนินงานในอนาคต ***

ดัชนีชี้วัด คือ ดัชนีผลตอบแทนรวมตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (SET TRI) สัดส่วน 100.00%

แบบย้อนหลังตามปีปฏิทิน



กองทุนนี้เคยมีผลขาดทุนสูงสุดในช่วงเวลา 5 ปี คือ -51.47%

ความผันผวนของผลการดำเนินงาน (standard deviation) คือ 18.32% ต่อปี



ธุรกิจแปรรูปสินค้าทางการเกษตร
เนื้อสัตว์ CP, GFP, TFG



หุ่ ในข้าวกะเพราไก่ไข่ดาว



“น้ำตาล”
BRR น้ำตาลบุรีรัมย์, KBS น้ำตาลกระบี่,
KSL น้ำตาลขอนแก่น และ KTIS เกษตรไทย
อินเตอร์เนชั่นแนล ซูการ์

“ซอสปรุงรส”
SAUCE (ภูเขาทอง) NRF (พ่องวิญ)



CPI น้ำมันพืชตราสโล, TVO น้ำมันพืชตรางู่น,
AIE น้ำมันพืชพาโมลา, UVAN ของกลุ่มยูนิวาณิช
น้ำมันปาล์ม และ LST ของน้ำมันพืชตราหยก

“ความเสี่ยง”

เกิดจากความ “ไม่รู้” ในสิ่งที่คุณทำ

- Warren Buffett -

ความไม่รู้ คือ ความเสี่ยง

www.setinvestnow.com



ผลิตภัณฑ์ลงทุน

บริการและเครื่องมือ

กิจกรรมและโครงการ

เปิดบัญชีเริ่มลงทุน

 ค้นหา



ล็อกอิน
เข้าสู่ระบบ

SETinvestnow

ตอบทุกโจทย์การลงทุน

Find Your Investment Solutions



เริ่มต้นลงทุนหุ้น

วางแผนตามเป้าหมาย

มือใหม่เริ่มลงทุน



วางแผนการเงิน

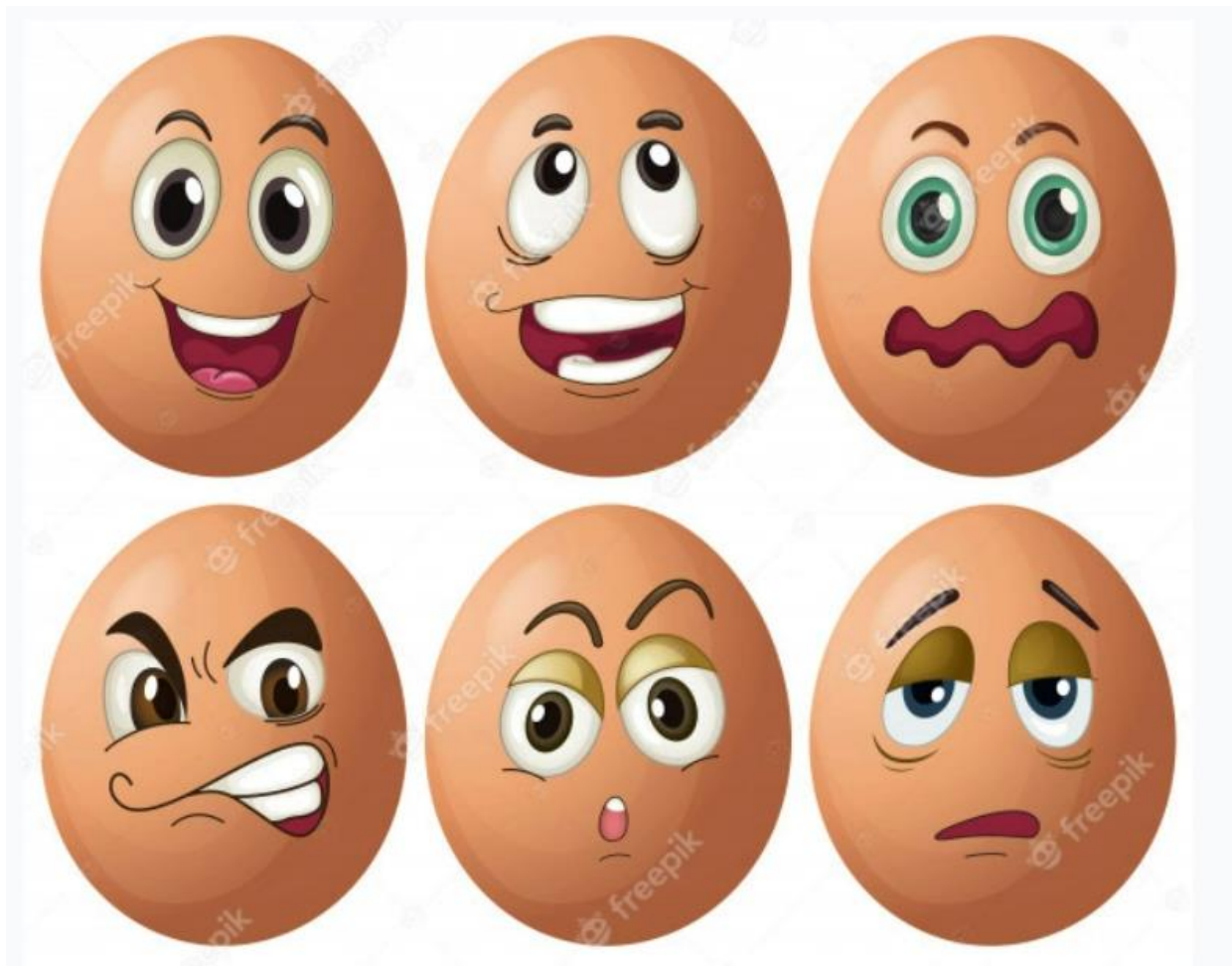


วางแผนการเงิน





ที่มาภาพ : insightbusinessworks.com



ที่มา : www.freepik.com

อย่าใส่ไข่ในตะกร้าใบเดียว Diversification

ความโลภ คือ หายนะทางการเงิน



ชาวเกษียณไปตระวัง



มุกชักชวนเข้าสัมมนาการลงทุนใน
สกุลเงินดิจิทัลที่การันตีผลตอบแทนสูง
อาจโดนหลอกจนหมดตัวได้นะครับ



หากมีข้อสงสัย สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ก.ล.ต. 1207
หรือศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย 1213

www.1213.or.th [hotline1213](https://www.facebook.com/hotline1213)

 ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน
Ins.1213 ธนาคารแห่งประเทศไทย

อย่าจ่าย อย่าโอน ถ้าโดนชวนแบบนี้

ลงทุน 100
แล้วจะได้เป็น
1,000,000

ท่านคนนั้น
ผู้ใหญ่คนนี้
เป็นหัวหน้าสาย
ได้เงินชัวร์!

เงินจะออก
ก็ขอเลื่อน

บอกว่าติดอยู่ที่หน่วยงาน
เช่น แบงก์ชาติ ราชการ
หน่วยงานที่เมืองนอก

รอ รอ รอ

สุดท้าย เงินก็หายไป
ติดต่อใครก็ไม่ได้



 **คำเตือน** ถ้าเจอการลงทุนผลตอบแทนสูงเกินจริง
ให้สงสัยไว้ก่อนว่าเป็นเรื่องหลอกลวง โทร. สอบถามหรือแจ้งเบาะแส
ได้ที่กระทรวงการคลัง โทร. 1359 หรือ ศคช. โทร. 1213

www.1213.or.th [hotline1213](https://www.facebook.com/hotline1213)

 ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน
Ins.1213 ธนาคารแห่งประเทศไทย

สูงวัยแบบสดใส

ต้องเตรียมเงินเท่าไร?

กรุงเทพธุรกิจ

ถึงได้อยู่ 'บ้านพักคนชรา '



สถานที่	ค่าใช้จ่าย*			เงื่อนไข
	รายเดือน (บาท)	รายปี (บาท)	อยู่นาน 10 ปี (บาท)	
บ้านบางแค	1,500	18,000	180,000	อายุ 60 ปีขึ้นไป สมใจและจองคิวล่วงหน้า
บ้านเย็นจิต	10,000	120,000	1,200,000	ดูแลทั้งผู้สูงอายุ ผู้ป่วยระยะพักฟื้น อัมพฤกษ์ อัมพาต
คุณตาคุณยาย เนอร์สซิงโฮม	16,000	192,000	1,920,000	ไม่เป็นโรคติดต่o ต้องมีญาติหรือบุคคลดูแลค่าใช้จ่ายระหว่างพัก
แสนสิริ โฮมแคร์	16,000	192,000	1,920,000	ผู้ป่วยที่มีการดูแลห้ เจาะคอให้อาหารทางสายยาง มีค่าบริการเพิ่ม
เอลเดอร์สคลับ เนอร์สซิงโฮม	16,000	192,000	1,920,000	ต้องชำระค่าบริการ 1 เดือน มิดจ่า 1 เดือน
บ้านริทสา	19,990	238,800	2,388,000	มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม กรณีต้องการการดูแลเป็นพิเศษ
เทาจือ โฮม	20,000	240,000	2,400,000	ผู้ป่วยพักฟื้นหรือผู้ป่วยติดเตียง มีอัตราค่าบริการต่างออกไป
ดิษฐ์ราเนอสซิงโฮม	28,000	336,000	3,360,000	คิดค่าบริการเพิ่มเมื่อต้องการบริการอื่นๆ เสริม
จิณณ์ เวลบีอิง แคน์ดี้	33,000	396,000	3,960,000	ราคาพิเศษนี้สำหรับผู้เช่าระยะเวลายาวขึ้นต่ำ 1 ปี

*ค่าใช้จ่ายเริ่มต้น

ข้อมูล ณ วันที่ 5 พ.ย. 63

ทางเลือก

สำหรับผู้เกษียณยุคใหม่



สวนคนเฒ่า

โดย มูลกาเกษมไทย

ชีวิตอิสระ มีคุณภาพ พึ่งพาตัวเอง

สวนคนเฒ่าเป็นโครงการที่นำคนเฒ่า 6 คน 8 คนมา
ตั้งบ้านพักของตนเองและดูแลตัวเองได้เอง สวนคนเฒ่า
ไม่เพียงเป็นที่พักอาศัยของคนเฒ่าในสวนคนเฒ่าเท่านั้น
แต่ยังเป็นศูนย์รวมจิตใจของคนเฒ่าในสวนคนเฒ่า



• ศูนย์รวมจิตใจคนเฒ่า • มีคนเฒ่า • มีคนเฒ่าที่สนใจมาอยู่ • มีคนเฒ่าที่สนใจมาอยู่





Jin Wellbeing County (จิ้นเวลบีอิง เคาน์ตี้) เมืองแนวคิดใหม่เพื่อวัยเกษียณ

“Reverse Mortgage”

สินเชื่อวัยเกษียณของคนมีบ้าน



“Reverse Mortgage” คือ สินเชื่อที่นำที่อยู่อาศัยไปจดจำนองกับธนาคาร แล้วธนาคารทยอยจ่ายเงินงวดให้ผู้กู้ทุกเดือน โดยผู้กู้ยังเป็นเจ้าของกรรมสิทธิ์บ้านหลังนั้นและสามารถอาศัยอยู่ได้จนกระทั่งเสียชีวิต

ผู้สูงอายุที่กู้ยืม

- อายุ 60 - 80 ปี
- กู้ร่วมกับคู่สมรสตามกฎหมายได้
- บ้าน-คอนโดฯ ต้องเป็นกรรมสิทธิ์ของผู้กู้
- ระยะเวลากู้ 25 ปี รวมกับอายุผู้กู้ต้องไม่เกิน 85 ปี

จำนองบ้านกับธนาคาร

สินเชื่อที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ (Reverse Mortgage : RM)

แอปปี วัยเกษียณ
กับ **บันได** สำคัญ

สำหรับเปลี่ยนบ้านเพื่อชีวิตพร้อมสุข



สินเชื่อที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ
(Reverse Mortgage : RM)

เริ่มต้นชีวิตหลังเกษียณอย่างสบายใจ
ให้บ้านตอบแทนคุณ



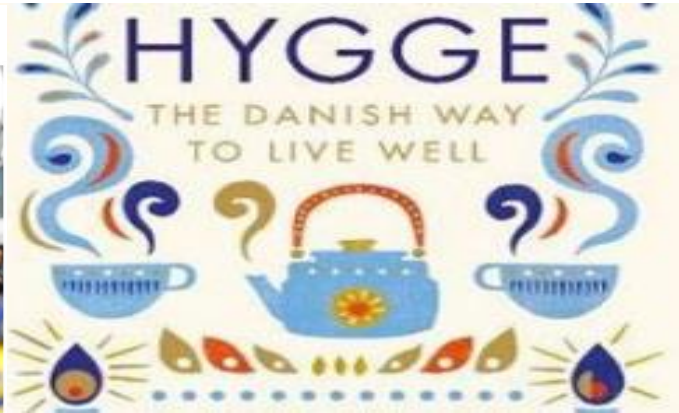
อาวูโส โอเค

- ▲ ขยายเวลาการทำงานเพื่อเพิ่มระยะเวลาการสร้างรายได้
- ▲ ปรับเป้าหมายทางการเงิน โดยลดจำนวนเงินก่อนที่ต้องการ
ณ วันเกษียณลง
- ▲ ทำความเข้าใจเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงให้ลึกซึ้งและลงมือปฏิบัติ
อย่างจริงจัง
- ▲ ใช้ชีวิตพอเพียงตั้งแต่วันนี้ เพื่อลดรายจ่าย เพิ่มการออม
การลงทุน
- ▲ หาความรู้ทางการเงิน การลงทุนอย่างจริงจัง

คนในประเทศไทย
มีความสุขที่สุดในโลก?



Finland is the world's happiest country – again



LAGOM = Not too little, Not to much
 The **Swedish** art of living a balanced, happy life.



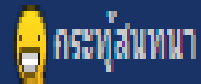
Getty Images

เบื่อชีวิตครับ ชีวิตไม่มีหนี้สิน มีเงินใช้สุขสบาย มีเมียสวย แต่เบื่อชีวิตครับ

ปัญหาชีวิต

สุขภาพจิต

ครอบครัว



เบื่อชีวิตครับ ชีวิตไม่มีหนี้สิน มีเงินใช้สุขสบาย มีเมียสวย แต่เบื่อชีวิตครับ ผมอายุ 37

ทุกวันนี้ไม่มีการต้องรับผิดชอบอะไร ไม่มีลูก ทำงานหาเงินได้ ไม่มีหนี้สินแม้แต่บาทเดียว ครอบครัวร่ำรวยหมด พี่น้องที่มีก็ร่ำรวย พ่อแม่ก็ร่ำรวย

ผมเป็นคนสุดท้อง รู้สึกแข่งกับชีวิต เมียก็สวย เมียก็หาเงินได้เอง จริงๆเหมือนชีวิต น่าจะมีความสุข แต่ผมรู้สึกไม่ค่อยมีความสุข เบื่อ อยากตายครับ

“ไม่ต้อง มีมากมาย

แต่ต้อง มีมากพอ”

Cr. เพจอัชชาพารวย

อาจารย์รัก ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์

นักวิจัย ศูนย์ศึกษาการพัฒนาที่ยั่งยืนและเศรษฐกิจพอเพียง

สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)

นักคิด นักเขียน ที่ปรึกษา วิทยากรพิเศษด้านการเงินส่วนบุคคล

การประยุกต์ใช้หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียงในการจัดการเงินให้แก่หน่วยงานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และมูลนิธิมากมาย กว่า 20 ปี





ที่มาภาพ: www.freepik.com/vectors/people>People vector created by freepik - www.freepik.com