



## โครงการปัจฉิมนิเทศบุคลากรเกษียณอายุงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

### หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยมหิดล ตระหนักว่าบุคลากรของมหาวิทยาลัยที่ปฏิบัติงานจนครบเกษียณอายุงานในแต่ละปี ล้วนเป็นผู้ที่มากด้วยคุณค่าทั้งด้านความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์การปฏิบัติงาน ถือเป็นทรัพยากรบุคคล ที่สร้างคุณประโยชน์ให้กับมหาวิทยาลัยและสังคมเป็นอย่างยิ่ง จึงจำเป็นต้องให้ความสำคัญและตอบแทนบุคลากร ผู้มากด้วยคุณค่า หลังจากที่ได้ทุ่มเทแรงกาย แรงใจ และสติปัญญาอย่างเต็มความสามารถตลอดช่วงชีวิตการปฏิบัติงาน ให้กับมหาวิทยาลัย อันจะก่อให้เกิดขวัญและกำลังใจในการสร้างสรรค์คุณประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติต่อไป แม้จะมีได้ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยมหิดลแล้ว

มหาวิทยาลัยมหิดล จึงกำหนดจัดโครงการปัจฉิมนิเทศบุคลากรเกษียณอายุงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 เพื่อให้บุคลากรผู้เกษียณอายุงานได้มีโอกาสเรียนรู้ประสบการณ์ ความรู้ ความเชี่ยวชาญทั้งที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิต เพื่อเป็นแนวทางนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตหลังจากการเกษียณอายุงาน อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อตนเอง ชุมชน สังคม และประเทศชาติต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ สุขภาพ การวางแผนการเงิน และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ประเภทต่าง ๆ อันพึงได้เพื่อนำไปปรับใช้ในการวางแผนชีวิตหลังจากเกษียณอายุงาน
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสพบปะและร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ความรู้ ความเชี่ยวชาญ เพื่อนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตด้านต่าง ๆ อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อตนเองและสังคมต่อไป

### กลุ่มและจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

บุคลากรทุกประเภทของมหาวิทยาลัยมหิดลที่ครบเกษียณอายุงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (วันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2567) ดังนี้

1. การอบรมรูปแบบ Online ผ่านโปรแกรม Zoom จำนวนประมาณ 504 คน
2. กิจกรรมรูปแบบ Onsite ณ ต่างจังหวัด จำนวน 2 รุ่น รุ่นละ 60 คน รวมทั้งสิ้นจำนวน 120 คน

### วิธีดำเนินการ

การบรรยาย การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และการตอบข้อซักถาม

### วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

ผลการประเมินความพึงพอใจในภาพรวมของผู้เข้าร่วมโครงการฯ อยู่ในระดับมาก

## ระยะเวลา สถานที่ และรูปแบบการดำเนินการ

1. การอบรมรูปแบบ Online ผ่านทางโปรแกรม Zoom: วันศุกร์ที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 – 16.00 น.
2. กิจกรรมรูปแบบ Onsite ณ จังหวัดนครราชสีมา  
รุ่นที่ 1: วันพฤหัสบดีที่ 5 - วันศุกร์ที่ 6 กันยายน พ.ศ. 2567  
(เฉพาะคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี)  
รุ่นที่ 2: วันพฤหัสบดีที่ 12 - วันศุกร์ที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2567

## ค่าลงทะเบียน

1. การอบรมรูปแบบ Online ไม่เก็บค่าลงทะเบียน
2. กิจกรรมรูปแบบ Onsite ค่าลงทะเบียนรายละ 3,500 บาท

## งบประมาณค่าใช้จ่าย

เงินรายได้มหาวิทยาลัย

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ การวางแผนการเงิน และกฎหมายที่เกี่ยวข้องภายหลังเกษียณอายุงาน
2. ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในด้านสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ประเภทต่าง ๆ ของตน เพื่อนำไปปรับใช้ในการวางแผนชีวิตภายหลังเกษียณอายุงานอย่างมีประสิทธิภาพ
3. ผู้เข้าร่วมโครงการนำความรู้ ประสบการณ์จากการพบปะและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ไปปรับใช้และเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตทั้งต่อตนเองและสังคม

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวกันยรัตน์ ณะสันต์ นางสาวฟ้าใส ทองอยู่ และนางสาวภริณัฐ อ่วมจันทร์  
งานสร้างเสริมศักยภาพและพัฒนาทรัพยากรบุคคล กองทรัพยากรบุคคล  
โทรศัพท์ 02-849-6275-77 โทรสาร 02-849-6287

กำหนดการ

โครงการปัจฉิมนิเทศบุคลากรเกษียณอายุงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันศุกร์ที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 – 16.00 น.

รูปแบบ Online ผ่านโปรแกรม Zoom

---

08.30 – 09.00 น. เข้าสู่โปรแกรม Zoom เพื่อเตรียมระบบ

09.00 น. กล่าวเปิดโครงการ

โดย คุณนรา เปาอินทร์ : รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายบริหารบุคลากรและพัฒนาองค์กร

09.00 – 10.00 น. หัวข้อ “Smart 60 กินดี สุขภาพดี สูงวัยอย่างสง่า”

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดร.ณัฏฐ์ วโรตมวิจิตร : อาจารย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

10.00 – 12.00 น. หัวข้อ “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์สำหรับผู้เกษียณอายุงาน”

โดย คุณสุวิเรศ วงษ์ทองดี : หัวหน้างานบริหารสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ กองทรัพยากรบุคคล

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.00 น. หัวข้อ “กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิทธิและสวัสดิการของผู้สูงอายุ”

โดย คุณสุนิสา ปริพุดพิงศ์ : นิติกร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

14.00 – 16.00 น. หัวข้อ “เกษียณแสนสุข: การวางแผนการเงินอย่างยั่งยืน”

โดย อาจารย์ ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์ : ผู้เชี่ยวชาญทางการเงิน

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

โครงการปัจฉิมนิเทศบุคลากรเกษียณอายุงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567  
ณ Kensington English Garden Resort Khao Yai จังหวัดนครราชสีมา

รุ่นที่ 1: วันพฤหัสบดีที่ 5 - วันศุกร์ที่ 6 กันยายน พ.ศ. 2567 (เฉพาะคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี)

รุ่นที่ 2: วันพฤหัสบดีที่ 12 - วันศุกร์ที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2567

วันแรก

- 07.00 น. รุ่น 1: ออกเดินทางจากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี (อาหารเช้านบนรถ)  
รถจอดบริเวณจุดจอดรถด้านหลัง (ริมทางรถไฟ) ของโรงพยาบาลรามาธิบดี  
รุ่น 2: ออกเดินทางจากมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา (อาหารเช้านบนรถ)  
รถจอดด้านข้างสำนักงานอธิการบดี หลังคณะวิศวกรรมศาสตร์
- 09.00 – 09.30 น. เข้าห้องน้ำ ณ ปตท.
- 11.00 – 12.30 น. ทักษะศึกษาเชิงธรรมชาติ ณ “ฟาร์มโชคชัย”
- 12.45 – 13.45 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ ยุงข้าว เขาใหญ่
- 14.00 – 14.30 น. ไหว้พระเสริมสิริมงคล ณ “พุทธอุทยานอาณาจักรหลวงพ่อหวด เขาใหญ่”
- 14.40 – 15.20 น. Chocolate Workshop: กิจกรรมทำช็อกโกแลต ณ The Chocolate Factory
- 15.45 - 16.30 น. เยี่ยมชมวัดบุญราศีนิโคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง เขาใหญ่
- 16.30 น. Check-in ที่พัก ณ Kensington English Garden Resort Khao Yai  
และพักผ่อนตามอัธยาศัย
- 18.00 – 22.00 น. รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหาร และกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

วันที่สอง

- 07.00 – 08.30 น. รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหาร
- 09.00 น. Check-out และออกเดินทาง
- 10.00 – 11.15 น. ทักษะศึกษาเชิงธรรมชาติ ณ “GranMonte Vineyard and Winery”
- 12.15 – 13.15 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ ครีวน่านน้ำ
- 13.45 – 14.15 น. แวะซื้อของฝาก ณ ศูนย์ของฝากเจ้เค็ง/ ร้านข้าวโพดหวานไร่สุวรรณ
- 15.15 – 15.45 น. เข้าห้องน้ำ ณ ปตท. จันทร์ประสิทธิ์ปิโตรเลียม (ปตท. สระบุรี กม.100 )
- 18.00 น. รุ่น 1: เดินทางถึงคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
รุ่น 2: เดินทางถึงมหาวิทยาลัยมหิดล

หมายเหตุ

- ควรแต่งกายและสวมรองเท้าที่ใส่สบาย โดยเฉพาะสุภาพสตรี ควรสวมกางเกง เพื่อความสะดวกและคล่องตัว
- กำหนดการอาจมีเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม