



โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพการปฏิบัติงานสำหรับบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล
(Attitude - Skill - Knowledge : ASK)

หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยมหิดลให้ความสำคัญกับการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร เพื่อความเป็นเลิศด้านการบริการและการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ โดยมุ่งเน้นการเสริมสร้างทักษะทางสังคมและอารมณ์ (Soft Skill) อันเป็นหัวใจสำคัญในการบริหารจัดการตนเองและการอยู่ร่วมกับผู้อื่น ซึ่งเป็นปัจจัยหลักที่จะช่วยขับเคลื่อนภารกิจของหน่วยงานให้บรรลุเป้าหมายของมหาวิทยาลัยท่ามกลางบริบทการทำงานในปัจจุบันที่มีความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและมีความซับซ้อนสูง

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรมีความพร้อมในการรับมือกับความท้าทาย และสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างราบรื่น กองทรัพยากรบุคคล จึงกำหนดจัดโครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพการปฏิบัติงานสำหรับบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล (Attitude - Skill - Knowledge : ASK) โดยมุ่งเน้นการพัฒนาทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21 ได้แก่ ทักษะการบริหารจัดการอารมณ์และความขัดแย้ง (Emotional & Conflict Management) เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันทางใจและการทำงานเป็นทีม ทักษะการสื่อสารและการนำเสนอ (Communication & Presentation) ผ่านการเล่าเรื่องและการออกแบบสื่ออย่างสร้างสรรค์ รวมถึงทักษะการวางแผนพัฒนาตนเอง (Individual Development Plan) เพื่อให้บุคลากรสามารถกำหนดเป้าหมายและยกระดับขีดความสามารถของตนเองได้อย่างต่อเนื่อง อันจะนำไปสู่การปฏิบัติงานที่มีประสิทธิภาพและมีความสุขในการทำงานอย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์

เพื่อยกระดับขีดความสามารถของบุคลากรให้มีทักษะทางสังคมและอารมณ์ (Soft Skill) ที่จำเป็นต่อการทำงานในยุคปัจจุบัน โดยมุ่งเน้นการสร้าง ความเข้าใจในตนเองและผู้อื่น การสื่อสารอย่างสร้างสรรค์ และการวางแผนพัฒนาตนเองอย่างเป็นระบบ อันจะนำไปสู่การทำงานร่วมกันอย่างมีความสุขและขับเคลื่อนองค์กรสู่ความเป็นเลิศอย่างยั่งยืน

หัวข้อการอบรม และแผนดำเนินการ

หัวข้อการอบรม (ทักษะด้านการพัฒนาตนเอง)	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	รูปแบบ	ระยะเวลาดำเนินการ (พ.ศ. 2569)				
			มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.
1. Emotional Management : ร่างกายปฏิเสธความเศร้า มา Reset ใจเราให้เข้มแข็ง	3	Online					
2. Individual Development Plan : ร่างกายปฏิเสธข้อจำกัด แต่ถ้า IDP ชัด ก็พัฒนาได้	3	Online					
3. Storytelling & Public Speaking : ร่างกายปฏิเสธไม่ค์ ทำยังไงให้คนอยากฟัง	3	Online					
4. Conflict Management : ร่างกายปฏิเสธตราม่า กับศิลปะการจัดการความขัดแย้ง	3	Online					
5. Effective Presentation Design : สไลด์ปัง คนฟังว้าว	3	Online					

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนมีนาคม พ.ศ. 2569 – เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2569

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรภายในมหาวิทยาลัยมหิดล

การประเมินผล

ประเมินผลออนไลน์จากแบบประเมินโครงการฯ ในภาพรวม หลังจากเสร็จสิ้นการอบรมในแต่ละหัวข้อ

งบประมาณในการดำเนินการ

เงินงบประมาณโครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพการปฏิบัติงานสำหรับบุคลากรในสำนักงานอธิการบดี
(Attitude - Skill - Knowledge : ASK)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรได้รับการยกระดับสมรรถนะด้านอารมณ์และสังคม (Soft Skill) ให้มีความเข้มแข็ง สามารถบริหารจัดการตนเองและรับมือกับสถานการณ์ที่ท้าทายได้อย่างมีวุฒิภาวะ มีทักษะการสื่อสารที่สร้างสรรค์ที่ช่วยลดข้อขัดแย้งและประสานความร่วมมือได้ดียิ่งขึ้น พร้อมทั้งมีแผนพัฒนาตนเองที่ชัดเจนเพื่อการเติบโตในสายอาชีพ ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะเป็นรากฐานสำคัญในการสร้างบรรยากาศการทำงานที่มีความสุข (Happy Workplace) และเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานร่วมกัน เพื่อขับเคลื่อนพันธกิจของมหาวิทยาลัยสู่ความเป็นเลิศได้อย่างยั่งยืน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางธนพร สุนเจริญ นางสาวกฤษณัฐ อ่วมจันทร์ นางสาวฟ้าใส ทองอยู่ และนางสาวปรีเมธ เดชขุน
กองทรัพยากรบุคคล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร. 02-849-6276-77