

กำหนดการ  
อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “ความปลอดภัยในห้องปฏิบัติการ”  
วันพุธที่ 2 กันยายน 2563 เวลา 08.30-16.00 น.  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

|                  |                                     |
|------------------|-------------------------------------|
| 08.30 - 09.00 น. | ลงทะเบียน บริเวณแต่ละฐาน            |
| 09.00 - 09.30 น. | ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม            |
| 09.30 - 10.15 น. | ฝึกปฏิบัติการประจำวัน               |
| 10.15 - 10.30 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (ประจำวัน)    |
| 10.30 - 11.15 น. | ฝึกปฏิบัติการประจำวัน               |
| 11.15 - 12.00 น. | ฝึกปฏิบัติการประจำวัน               |
| 12.00 - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน (ประจำวัน) |
| 13.00 - 13.45 น. | ฝึกปฏิบัติการประจำวัน               |
| 13.45 - 14.30 น. | ฝึกปฏิบัติการประจำวัน               |
| 14.30 - 14.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (ประจำวัน)    |
| 14.45 - 15.30 น. | ฝึกปฏิบัติการประจำวัน               |
| 15.30 - 15.45 น. | ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม            |

**หมายเหตุ**

- 1) สุภาพสตรีและสุภาพบุรุษสวมกางเกงขาสั้นแบบสุภาพ
- 2) ตลอดเวลาการฝึกอบรมขอให้ผู้เข้าร่วมอบรมใส่หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า
- 3) ผู้เข้าร่วมอบรมสวมใส่รองเท้าที่สะดวกต่อการปฏิบัติกิจกรรม

| คู่ฐาน | เวลา                       | 09.30 -  | 10.30 -  | 11.15 -  | 13.00 -  | 13.45 -  | 14.45 -  |
|--------|----------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|        | กลุ่มสี                    | 10.15 น. | 11.15 น. | 12.00 น. | 13.45 น. | 14.30 น. | 15.30 น. |
| A      | กลุ่มสีชมพู (กลุ่มที่ 1)   | ฐานที่ 1 | ฐานที่ 2 | ฐานที่ 3 | ฐานที่ 4 | ฐานที่ 5 | ฐานที่ 6 |
|        | กลุ่มสีเขียว (กลุ่มที่ 2)  | ฐานที่ 2 | ฐานที่ 1 | ฐานที่ 4 | ฐานที่ 3 | ฐานที่ 6 | ฐานที่ 5 |
| B      | กลุ่มสีเหลือง (กลุ่มที่ 3) | ฐานที่ 3 | ฐานที่ 4 | ฐานที่ 5 | ฐานที่ 6 | ฐานที่ 1 | ฐานที่ 2 |
|        | กลุ่มสีม่วง (กลุ่มที่ 4)   | ฐานที่ 4 | ฐานที่ 3 | ฐานที่ 6 | ฐานที่ 5 | ฐานที่ 2 | ฐานที่ 1 |
| C      | กลุ่มสีฟ้า (กลุ่มที่ 5)    | ฐานที่ 5 | ฐานที่ 6 | ฐานที่ 1 | ฐานที่ 2 | ฐานที่ 3 | ฐานที่ 4 |
|        | กลุ่มสีส้ม (กลุ่มที่ 6)    | ฐานที่ 6 | ฐานที่ 5 | ฐานที่ 2 | ฐานที่ 1 | ฐานที่ 4 | ฐานที่ 3 |

หมายเหตุ

1. ทำการแบ่งผู้เข้าร่วมอบรมออกเป็น 6 กลุ่ม โดยเข้าฝึกฐานปฏิบัติการทุกฐานจำนวนทั้งสิ้น 6 ฐาน ใช้เวลาฐานละ 45 นาที
2. สถานที่จัดอบรม (อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

| ฐานที่                                                                                                                                          | สถานที่                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ฐานที่ 1 การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ (Lifting and Moving)                                                                                          | ห้องประชุม<br>อาคารเทพนม เมืองแมน (อาคาร 5) ชั้น 5                                    |
| ฐานที่ 2 ปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (Cardiopulmonary Resuscitation; CPR)                                                                    | ห้องประชุมพิทยา จารุพูนผล<br>อาคารเทพนม เมืองแมน (อาคาร 5) ชั้น 4                     |
| ฐานที่ 3 การจัดการของเสียอันตรายจากห้องปฏิบัติการ และความเข้ากันได้และไม่ได้ของสารเคมี (Laboratory Waste Management and Chemical Compatibility) | ห้องประชุม 1811<br>อาคารสาธารณสุขวิศิษฐ์ (อาคาร 1) ชั้น 8                             |
| ฐานที่ 4 การใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment: PPE)                                                                     | ห้องประชุม 1610<br>อาคารสาธารณสุขวิศิษฐ์ (อาคาร 1) ชั้น 6                             |
| ฐานที่ 5 การตอบโต้เหตุฉุกเฉิน กรณีการหกรั่วไหลของสารชีววัตถุ และสารเคมี (Biological spill response and Chemical spill response)                 | ห้องประชุมเฉลิมชัย ชัยกิตติภรณ์<br>อาคารสาธารณสุขตามรอยพระบาทพระบิดา (อาคาร 6) ชั้น 2 |
| ฐานที่ 6 การดับเพลิงเบื้องต้น (Fire Extinguishments)                                                                                            | บริเวณลานจอดรถร่วม ด้านข้าง<br>อาคารเทพนม เมืองแมน (อาคาร 5)                          |