

กำหนดการ

เวลา รายละเอียดกิจกรรม

08.00 น. ออกเดินทางจากคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (ชุดเตรียมพร้อมทำกิจกรรมฐาน)

9.00 - 9.30 น.

- ไหว้พระเคารพสิ่งศักดิ์ ประจำสถานที่
- แนะนำทำความเข้าใจฐานกิจกรรม
- วิทยากร/ปราชญ์ชาวบ้านแนะนำ และอธิบายกิจกรรมฐาน
- จากระวังข้าวสู่ข้าวสารด้วยภูมิปัญญาแบบโบราณ (6 ฐานกิจกรรม)
- แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมเวียนฐาน
 1. ทำขนมครก/กล้วยปิ้ง/หิบน้ำอ้อย
 2. โม่แป้ง
 3. เก็บไข่ไก่
 4. ปั่นต้นไม้โดยใช้ไม้พะยอม
 5. นั่งรถกระแทะชมทุ่ง
 6. พายเรือ(น้ำลึก 1.20 เมตร)
 7. ชีควาย
 8. เดินสะพานไม้ไผ่(น้ำลึก 50 ซม.)
 9. ปาขวด
 10. ขุดมะพร้าว



12.00 น. พัก รับประทานอาหารกลางวัน (จัดเลี้ยงโดยบ้านครุธานี)

12.30 - 14.30 น.

- เรียนรู้วิถีชีวิตเรื่องราวคนกับควาย ดำนา จับปลา เล่นโคลน
- รับประทานอาหารว่าง น้ำแข็งไส กล้วยทอดจากวัสดุดิบที่นักศึกษาช่วยกันทำ
- สรุปกิจกรรม และแลกเปลี่ยนความรู้ที่ได้รับจากการเข้าร่วมทำกิจกรรมในครั้งนี้
- พักผ่อนตามอัธยาศัย เช่น ถ่ายภาพ ซื้อของฝากจากชุมชน

15.30 น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

17.00 น. เดินทางกลับถึงคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

หมายเหตุ :

กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมกับผู้เข้าร่วม และตามฤดูกาล สภาพภูมิอากาศในวันจัด

สิ่งที่ต้องเตรียม :

หมวก รองเท้าฟองน้ำ อุปกรณ์อาบน้ำ ถุงพลาสติกใส่ผ้าเปียก

การแต่งกายเล่นโคลน :

ควรสวมใส่ชุดที่ไม่อมน้ำ เช่น ชุดกีฬาผ้าฝ้าย เป็นต้น ไม่อนุญาตให้ใส่ผ้ายีนส์โดยเด็ดขาด